



РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение г.Шахты Ростовской области «Детский сад № 22»
346506 Россия г. Шахты, Ростовской обл., ул. Мешкова д. 2 «А»
[23-16-73 dou22@shakhty-edu.ru](mailto:23-16-73_dou22@shakhty-edu.ru)

**Пояснительная записка
к учебному плану
муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения г. Шахты Ростовской области «Детский сад № 22»
на 2023- 2024 учебный год**

Учебный план (далее - план) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения г.Шахты Ростовской области «ДЕТСКИЙ САД № 22» (далее - МБДОУ) является локальным нормативным документом, регламентирующим ежедневный объем образовательной нагрузки в форме занятий воспитателя с воспитанниками по реализации Федеральной образовательной программы и образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №22 г.Шахты.

Учебный план разработан с учётом нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования» (приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. №1155) (далее - ФГОС ДО);
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования (утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования», зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный №71847) (далее - ФОП ДО);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановление главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и

молодежи» (далее СП 2.4.3648-20) (данное постановление вступают в действие с 01.01.2021 и действуют до 01.01.2027);

- Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.368521 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (далее - СанПиН 1.2.3685-21) (данное постановление вступают в действие с 01.03.2021 и действуют до 01.03.2027).

В план включаются образовательные области, представленные базовыми видами деятельности.

Продолжительность занятий, дневной суммарной образовательной нагрузки, продолжительность перерыва между занятиями соответствует Сан-ПиН 1.2.3685-21.

Учебный план является дополнением к годовому календарному графику на текущий учебный год и определяет организационно-педагогические условия образовательного процесса учреждения.

Учебный план МБДОУ № 22 г.Шахты является локальным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности (далее по тексту ООД) в неделю, месяц, год в соответствии с годовым календарным графиком ООД на 2023-2024 учебный год.

План регламентирует организованную образовательную деятельность (далее ООД) в неделю и в год (кол-во в неделю/кол-во в год), в форме занимательных, увлекательных, интересных дел, где 1 - обозначает один ООД в неделю (4 раза в месяц); 0,5- занимательное дело проводится по четным либо по нечетным неделям месяца (2 раза в месяц).

Содержание образования в МБДОУ № 22 г.Шахты определяется образовательной программой дошкольного образования МБДОУ №22 г.Шахты, которая разрабатывается, утверждается и реализуется образовательной организацией в соответствии с ФГОС дошкольного образования и с учетом ФОП.

Содержание программы и её структура соответствует требованиям ФГОС ДО.

Программа состоит из двух частей:

- обязательной части;
- части, формируемой участниками образовательных отношений.

Обязательная часть программы соответствует Федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Объём обязательной части Программы составляет не менее 60% от её общего объёма.

Обязательная часть программы реализуется во всех возрастных группах разной направленности (общеразвивающей, компенсирующей) и обеспечивает достаточный уровень личностного, интеллектуального, физического развития ребёнка для успешного усвоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Реализация части Программы, формируемой участниками образовательных отношений МБДОУ № 22 г. Шахты включает региональную программу «Родники

Дона» (Р.М.Чумичева, О.Л. Ведмедь, Н.А. Платохина), осуществляется в зависимости от:

-национально-культурных и этнокультурных особенностей (реализуется технология по приобщению детей к истокам и ценностям региона посредством ознакомления с Донским краем);

-природно-климатических и экологических особенностей региона, местности; - приоритетных направлений МБДОУ № 22 г.Шахты (реализация вариативных программ художественно – эстетической и физкультурно – оздоровительной направленности в форме ООД со всеми воспитанниками и детских объединений по интересам);

-особенностей предметно- развивающей образовательной среды МБДОУ № 22 г. Шахты;

-социального заказа населения, потребностей населённого пункта (социальное партнёрство, реализация своеобразных форм сотрудничества).

Объём части, формируемой участниками образовательных отношений, составляет не более 40% от её общего объёма.

Национально-региональный компонент реализуется в соответствии с региональной программой «Родники Дона» (Р.М.Чумичева, Н.Платохина, О. посредством включения в различные их виды содержания по ознакомлению с родным краем, культурой, творчеством, искусством, бытом коренного населения, создания развивающей среды.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в режиме дня определён в соответствии с Инструктивно-методическим письмом от 14.03.2000г. №65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Так, максимально допустимый объём образовательной нагрузки в режиме дня составляет: продолжительность занятий:

- для воспитанников от 1,5 до 3 лет - 10 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет -15 минут;
- для воспитанников от 4 до 5 лет -20 минут; - для воспитанников от 5 до 6 лет - 25 минут - воспитанников от 6 до 7 лет -30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, составляет не более

- для воспитанников 1,5 до 3 лет 20 минут;
- для воспитанников от 3 до 4 лет - 30 минут; - для воспитанников от 4 до 5 лет - 40 минут;
- для воспитанников от 5 до 6 лет - 50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна;
- для воспитанников от 6 до 7 лет - 90 минут.

Продолжительность перерыва между занятиями, не менее 10 минут.

При организации занятий предусматривается перерыв во время занятий для гимнастики, не менее 2-х минут.

Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики работоспособности детей и шкалой трудности дисциплин. Образовательная

деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, организуются в первую половину дня. Для профилактики переутомления воспитанников следует проводить физкультурные и музыкальные занятия.

Занятия в МБДОУ планируются в соответствии с образовательной программой дошкольного образования МБДОУ разработанной на основе ФОП ДО.

Максимальный допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая ООД из части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, для детей дошкольного возраста в МБДОУ № 34 г. Шахты составляет:

- в группе раннего возраста (1,5-3 года)-9/10 ООД- 1 час 35/40 минут;
- во 2 младшей (дети четвертого года жизни)-11 ООД- 2 часа 45 минут; в средней группе (дети пятого года жизни)-12 ООД-4 часа 00 минут; в старшей группе(дети шестого года жизни) -14 ООД - 4 часа 75 минут;
- в подготовительной группе(6-7 лет)-15 ООД – 5 часов 00 минут.

В младшей и средней группах ООД проводится только в первую половину дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет :

- в старшей группе(5-6 лет) – 25 минут; в подготовительной группе (6-7 лет)- 30 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня. Для профилактики утомления проводится ООД по физической культуре, ритмике, музыке и т. д.

В соответствии с годовым календарным учебным планом-графиком на учебный год, началом учебного года считается 1 сентября, а окончание 31 мая.

Календарная продолжительность учебного года составляет:

250 дней (50 недель) в том числе:

УЧЕБНЫЙ ПЕРИОД

185 дней (37 недель)

ЛЕТНИЙ ПЕРИОД

65 дней (13 недель)

ПРАЗДНИЧНЫЕ ДНИ

4 ноября

1-8 января, 23 февраля,

8 марта, 1,2,9 мая, 12 июня.

Таким образом, учебный график состоит из двух периодов:

- учебный период;
- летний период.

В учебный период реализуется Обязательная часть Образовательной программы дошкольного образования МБДОУ №22 г.Шахты. Обязательная часть.

Образовательной программы дошкольного образования в соответствии с ФГОС ДО включает образовательные области:

- социально- коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно - эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация основной части образовательной Программы дополняется примерной основной образовательной программой дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М.А. Васильевой.

Физическое развитие реализуется в организации:

- занятий физической культурой (или ООД) 3 раза в неделю (2 раза в помещении и 1 раз на свежем воздухе) во всех возрастных группах, кроме первой младшей группы (1,5-3 года) – 1 раз в неделю в группе и 1 раз в неделю на свежем воздухе. При благоприятных погодных условиях занимательные дела по физкультуре проводятся на прогулке. Занятия по физкультуре и могут проводиться, как в первую ,так и во вторую половину дня, но не в один день.
- физкультурно – оздоровительной деятельности (закаливающие процедуры; утренняя гимнастика; физкультминутка; подвижные, спортивные игры и физические упражнения; физкультурные досуги и праздники) и воспитания культурно-гигиенических навыков.

Социально-коммуникативное развитие реализуется в организации:

- игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры, подвижные игры, театрализованные игры, дидактические игры) в ООД, режимных моментов, самостоятельной деятельности;
- игровых и проблемных ситуаций, наблюдениях, обсуждения, бесед, направленных на приобщение к элементарным общепринятым нормам и правилам взаимоотношения со сверстниками и взрослыми (в том числе моральным) и безопасное поведение на улице, дома и в других различных ситуациях;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд.

Познавательное развитие реализуется в организации:

- ООД по ознакомлению с объектами окружающего мира - еженедельно воспитателем группы;
- ООД по формированию элементарных математических представлений - еженедельно воспитателем группы, начиная со второй младшей группы (3-4 года) 1 раз в неделю, в подготовительной группе 2 раза в неделю;
- ООД по конструированию из различных материалов (строительный материал, конструкторы , модули, бумага, природный материал и т. д.) – проводит воспитатель еженедельно с детьми старших и подготовительных групп; проектной, поисково-исследовательской деятельности детей.

Речевое развитие реализуется в организации:

- ООД по развитию речи - еженедельно воспитателем в каждой возрастной группе 2 раза в неделю;
 - создания развивающей речевой среды;
 - восприятие художественной литературы и фольклора
- Художественно-эстетическое развитие** реализуется в организации:

- ООД по рисованию для детей 1,5-3 лет (группа раннего возраста), 3-4 лет (2 младшая группа – организует воспитатель группы, для детей 4-5 лет(средняя группа) 1 раз в неделю организует воспитатель группы; для детей 5-6 лет(старшая группа) организует воспитатель группы, 6-7 лет(подготовительная группа) – 2 раза в неделю организует воспитатель группы;

- ООД по лепке для детей 1,5-3 лет(группа раннего возраста еженедельно; для детей 3-4 лет(2 младшая группа) и 4-5 лет (средняя группа) , 5-6 лет(старшая группа), 6-7 лет(подготовительная группа) - через неделю, чередуясь с ООД по аппликации, организуется воспитателем группы.

- ООД по музыке- 2 раза в неделю в каждой возрастной группе в первую половину дня. Проводится музыкальным руководителем.

- режимных моментов(ознакомление с природой, различными видами искусства и художественно-эстетической деятельности и пр.);

- предметно - развивающей среды для самостоятельной деятельности детей.

Реализация части, формируемой участниками образовательных отношений предполагает дополнение содержанием вышеперечисленных образовательных областей технологиями, проектами, программами (авторские, парциальные), используемые в учреждении.

Так, в учреждении реализуется педагогическая технология по приобщению детей к истокам и ценностям региона посредством ознакомления с Донским краем, с целью развития социального и эмоционального интеллекта, эмоциональной отзывчивости средствами приобщения к историческому, культурологическому, географическому, природно - экологическому своеобразию родного края.

Педагогическая технология по приобщению детей к истокам и ценностям региона, осуществляется в течение учебного года с детьми от 3 до 7 лет 1 раз в неделю, в форме ООД, а также, совместной деятельности педагога с детьми, при организации режимных моментов в процессе разных видов детской деятельности, с учётом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

В летний период(с 01.06. по 31.08.) реализация учебного плана предусматривает:

-организацию совместной деятельности воспитателя с детьми по теме дня:

(на свежем воздухе) на игровых площадках, в соответствии с графиком;

- в течение дня организуются различные виды детской деятельности по теме дня: в раннем возрасте (1,5-3 года):

- предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками;
- экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.),
- общение со взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого;
- самообслуживание и действия с бытовыми предметами - орудиями(ложка, совок, лопатка и пр.);
- восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность.

Для детей дошкольного возраста (3-7 лет):

- игровая;
- коммуникативная;
- познавательно-исследовательская;
- восприятие художественной литературы и фольклора;
- самообслуживание и элементарный бытовой труд;
- конструирование из разного материала;
- музыкальная;
- двигательная

- проводятся культурно - досуговые, физкультурно - оздоровительные, профилактические, спортивные мероприятия, развлечения, а также спортивные, подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии, целевые прогулки на свежем воздухе.

Согласовано:
 Ведущий специалист
 Департамента образования г.Шахты
 _____ А.С. Демьянова

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №22 г.Шахты
 _____ И.Ю. Землянская
 Приказ № __ от 30.08.2023г.

Учебный план
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 г. Шахты Ростовской области «Детский сад №22»
 на 2023-2024 учебный год

Области	Виды образовательной деятельности	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная к школе группа	
		3-4 лет		4-5 лет		5-6 лет		6-7 лет	
		не д.	го д.	не д.	го д.	не д.	го д.	нед.	год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Познавательное развитие	- Формирование элементарных математических представлений	1	37	1	37	1	37	2	74
	Ознакомление с окружающим миром	1	37	1	37	2	74	2	74
Общее количество		2	74	2	74	3	111	4	148
Речевое развитие	Развитие речи	1	37	2	74	2	74	2	74
Общее количество		1	37	2	74	2	74	2	74
Художественно-эстетическое	Музыка	2	74	2	74	2	74	2	74
	Рисование	1	37	1	37	2	74	2	74
	Лепка	1	37	1	37	1	37	1	37

развитие	Аппликация	1	37	1	37	1	37	1	37
Общее количество		5	185	5	185	6	222	6	222
Физическое Развитие	Физическая культура	3	111	3	111	3	111	3	111
Общее количество		3	111	3	111	3	111	3	111
		11	407	12	444	14	518	15	555
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности									
Социальнокоммуникативное развитие	Нравственно-трудовое воспитание	Ежедневно							
	Формирование основ безопасности у дошкольников	Ежедневно							
Чтение художественной литературы		Ежедневно							
Конструктивно - модельная деятельность		1 раз в неделю							
Игровая деятельность		Ежедневно							
Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно							
Дежурства		Ежедневно							
Прогулки		Ежедневно							
Самостоятельная деятельность детей									
Самостоятельная игра		Ежедневно							
Базовый вид деятельности	Познавательно-исследовательская деятельность	Ежедневно							
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно							
Оздоровительная работа									
Утренняя гимнастика		Ежедневно							

Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно

Согласовано:
 Ведущий специалист
 Департамента образования г.Шахты
 _____ А.С. Демьянова

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ №34 г.Шахты
 _____ И.Ю. Землянская
 Приказ №__ от 30.08.2023г.

Учебный план
 муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
 г. Шахты Ростовской области «Детский сад №22»
 на 2023-2024 учебный год

Области	Виды образовательной деятельности*	Группа раннего возраста	
		1,5-3 года	
1	2	неделя	год
Познавательное развитие	- Формирование элементарных математических представлений	1	36
	Ознакомление с окружающим миром	1	36
Общее количество		2	72
Речевое развитие	- Развитие речи	1	36
	- Художественная литература	1	36
Общее количество		2	72
Художественно- эстетическое развитие	- Музыка	2	72
	- Рисование	1	36
	- Лепка	1	36
Общее количество		4	144
Физическое Развитие	- Физическая культура	2	72
Общее количество		2	72
		10	360
Социальнокоммуникативное развитие	Нравственно-трудовое воспитание	В совместной	

		деятельности педагога и детей
	Формирование основ безопасности у дошкольников	В совместной деятельности педагога и детей
Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности		
Социальнокоммуникативное развитие	Нравственнотрудовое воспитание	Ежедневно
	Формирование основ безопасности у дошкольников	Ежедневно
Чтение художественной литературы		Ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность		1 раз в неделю
Игровая деятельность		Ежедневно
Общение при проведении режимных моментов		Ежедневно
Дежурства		Ежедневно
Прогулки		Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	Ежедневно	
Базовый вид деятельности	Познавательноисследовательская деятельность	Ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	Ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	
Комплексы закаливающих процедур	Ежедневно	
Гигиенические процедуры	Ежедневно	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109021986

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 11.04.2023 по 10.04.2024