

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ  
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г.  
Шахты Ростовской области «Детский сад № 22»  
346506 Россия г. Шахты, Ростовской обл., ул. Мешкова д. 2 «А»  
23-16-73 dou22@shakhty-edu.ru

Принят решением  
педагогического совета

от 30 августа 2022 г.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 22 г.Шахты  
\_\_\_\_\_ И.Ю. Землянская

Приказ № от 30 августа 2022 г.

**РАСПИСАНИЕ ОРГАНИЗАЦИОННОЙ НЕПОСРЕДСТВЕННО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С ВОСПИТАННИКАМИ  
МБДОУ № 22 г.Шахты на 2022-2023 учебный год**

**Сетка непрерывной образовательной деятельности (НОД) разработана в соответствии:**

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. №1155«Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»
- «Санитарно - эпидемиологическими требованиями воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года № 28, (зарегистрирован в Минюсте России 18.12.2020 № 61573), (далее - СанПиН 2.4.3648-20).
- «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21, утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года № 2,(зарегистрирован в Минюсте России 28.01.2021 № 62296), (далее – СанПиН 1.2.3685-21).
- Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е.Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой.

Содержание сетки НОД включает совокупность образовательных областей, который обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по основным направлениям: физическому, социально-личностному, речевому, художественно-эстетическому и познавательному развитию. Сетка НОД состоит из двух частей: обязательной и части формируемым участниками образовательных отношений. Образовательные области реализуются в рамках обязательного дошкольного образования (не менее 60%) и вариативной части (не более 40% от общего объема программы):

1. «Воспитание и обучение дошкольного возраста с фонетико-фонематическим недоразвитием» под редакцией Т.Б. Филичевой, Г.В. Чиркиной;
2. Рыжова Н.А. экологическая программа «Природа наш дом»;
3. Николаева С.Н. «Юный эколог»;
4. Программно-нормативные документы по физическому воспитанию для ДОУ/Под редакцией В.П. Васильевой, О.А. Уржумцевой, А.В. Анахиной.
5. Программа по музыкальному воспитанию «Ладушки» И.М. Каплунова, И.А. Новоскольцева.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

- с 2 сентября по 16 сентября – адаптационный период
- с 16 сентября по 30 сентября – мониторинг
- с 1 октября по 20 декабря – образовательный период
- с 23 по 30 декабря – тематические дни
- с 9 по 11 января – новогодние каникулы
- с 13 января по 15 мая – образовательный период

с 18 по 29 мая - итоговый мониторинг

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки, перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
младшей группы №1 «Звездочки» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Щербак Д.Э., Гончарова С.В.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
<i>понедельник</i>	1.	Физическая культура	09.10
	2.	Познавательное (ФЭМП)	09.30
<i>вторник</i>	1.	Музыкальное	09.10
	2.	Художественное творчество (рисование)	09.30
<i>среда</i>	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	09.30
<i>четверг</i>	1.	Музыкальное	09.10
	2.	Ознакомление с окружающим миром	09.30
<i>пятница</i>	1.	Физическая культура	09.10
	2.	Развитие речи	09.30

**Длительность НОД:** 10 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** 20 мин

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
младшей группы №1 «Любознайки» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Таборовец Н.В.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
<i>понедельник</i>	1.	Физкультурное	09.10
	2.	Развитие речи	09.30
<i>вторник</i>	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Музыкальное	09.30
<i>среда</i>	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	09.30
<i>четверг</i>	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Музыкальное	09.30
<i>пятница</i>	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	09.30

**Длительность НОД:** 15 мин

**Перерывы между НОД:** 15 минут

**Дневная нагрузка:** 30 мин

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
средней группы №1 «Подсолнушек» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Буракова Л.В.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Развитие речи	09.10
	2.	Физическая культура	10.00
вторник	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Музыкальное	10.00
среда	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	10.00
четверг	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Музыкальное	10.00
пятница	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	10.00

**Длительность НОД: 20 мин**

**Перерывы между НОД: 10 минут**

**Дневная нагрузка: 40 мин**

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
старшей группы №1 «Улыбка» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Дреева Л.П.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Физическая культура	09.40
вторник	1.	Развитие речи	09.10
	2.	Музыкальное	10.30
среда	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	09.40
четверг	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Музыкальное	10.30
пятница	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	09.40

**Длительность НОД:** 20 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 40 мин. до 1ч.

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
младшей группы № 2 «Теремок» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Крупина Е.Ю., Сузинь Е.В.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
<i>понедельник</i>	1.	Музыкальное	09.10
	2.	Познавательное (ФЭМП)	09.35
<i>вторник</i>	1.	Физическая культура	09.10
	2.	Художественное творчество (рисование)	09.35
<i>среда</i>	1.	Музыкальное	09.10
	2.	Художественное творчество (лепка)	09.35
<i>четверг</i>	1.	Физическая культура (на прогулке)	09.10
	2.	Ознакомление с окружающим миром	09.35
<i>пятница</i>	1.	Развитие речи	09.10
	2.	Физическая культура	09.35

**Длительность НОД:** 10 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** 20 мин

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
средней группы №2 «Россияночка» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Вдовина Т.И.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Развитие речи	09.10
	2.	Физическая культура	10.00
вторник	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Музыкальное	09.35
среда	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	10.00
четверг	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Музыкальное	09.35
пятница	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	10.00

**Длительность НОД:** 20 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** 40 мин

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
старшей группы №3 «Ромашка» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Березовская Е.В.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Физическая культура	09.40
вторник	1.	Развитие речи	09.10
	2.	Музыкальное	10.00
среда	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	09.40
четверг	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Музыкальное	10.00
пятница	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	09.40

**Длительность НОД:** 20 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 40 мин. до 1ч.

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
младшей группы №2 «Почемучки» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Козлова О.К.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
<i>понедельник</i>	1.	Физкультурное	09.10
	2.	Развитие речи	09.30
<i>вторник</i>	1.	Музыкальное	09.10
	2.	Художественное творчество (лепка)	09.30
<i>среда</i>	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	09.30
<i>четверг</i>	1.	Музыкальное	09.10
	2.	Художественное творчество (рисование)	09.30
<i>пятница</i>	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	09.30

**Длительность НОД:** 15 мин

**Перерывы между НОД:** 15 минут

**Дневная нагрузка:** 30 мин

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
старшей группы №2 «Солнышко» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Зайцева Е.К.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Физическая культура	09.40
вторник	1.	Развитие речи	09.10
	2.	Музыкальное	9.35
среда	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Физическая культура (на прогулке)	09.40
четверг	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Музыкальное	9.35
пятница	1.	Ознакомление с окружающим миром	09.10
	2.	Физическая культура	09.40

**Длительность НОД:** 20 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 40 мин. до 1ч.

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
подготовительной группы № 1 «Лазорики» на 2022-2023 учебный год  
( Воспитатель Мазаная Е.А.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой	09.50
	3.	Физическая культура	10.30
вторник	1.	Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой	09.10
	2.	Музыкальное	10.00
	3.	Художественное творчество (рисование)	10.50
среда	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Познавательное (ФЭМП)	09.50
	3.	Физическая культура (на прогулке)	10.30
четверг	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Музыкальное	10.00
	3.	Развитие речи	10.30
пятница	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Познавательное (ФЭМП)	09.50
	3.	Физическая культура	10.30

**Длительность НОД:** 30 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 1ч. до 1ч. 30 мин.

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

**Расписание непосредственно образовательной деятельности  
подготовительной группы № 2 «Сказка» на 2022-2023 учебный год  
(Воспитатель Веригина Н.Н.)**

<b>Дни недели</b>	<b>№</b>	<b>НОД</b>	<b>Время проведения в режиме дня</b>
понедельник	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой	09.50
	3.	Физическая культура	10.30
вторник	1.	Ознакомление с окружающим миром / Ознакомление с природой	09.10
	2.	Музыкальное	10.40
	3.	Художественное творчество (рисование)	10.50
среда	1.	Художественное творчество (лепка)	09.10
	2.	Познавательное (ФЭМП)	09.50
	3.	Физическая культура (на прогулке)	10.30
четверг	1.	Познавательное (ФЭМП)	09.10
	2.	Музыкальное	10.40
	3.	Развитие речи	10.30
пятница	1.	Художественное творчество (рисование)	09.10
	2.	Познавательное (ФЭМП)	09.50
	3.	Физическая культура	10.30

**Длительность НОД:** 30 мин

**Перерывы между НОД:** 10 минут

**Дневная нагрузка:** от 1ч. до 1ч. 30 мин.

В ходе реализации образовательной деятельности, в сетку НОД в течение года могут вноситься изменения и дополнения

