Утверждаю:	
Руководитель (ИП)	
Шкуропатов П.А	

## ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

## для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием возврастной группы 1,5-3 года

НА 2025 -2026 год

	HA 2023	5 -2026 год			
Выход блюда	Пище	вые вещест	ва(г)	Энергери тическая	№ рецептуры
	Белки	Жиры	/глеводы	пенность	
	ДЕ				
	3aı	втрак			
					Могильный
90	2.78	4.32	19.18	92.8	2017год№210
40	0.48	1.88	3.08	31.20	пр-ое про-во
					Могильный
180	0.24	0.00	5 88	24.12	2017год№376
100	0.24	0.00	5.00	27.12	201710Д312370
					Могильный
40	4.0	2 2	12.46	121 00	2017год №3
330			40.0	280	
100		-	10.10	46.00	
100			10.10	46.00	пр-ое про-во
		лоед			M
20	0.5	2.05	2.0	40.75	Могильный
30	0.5	3.05	2.9	40.75	2017год№45
					Могильный
150	5.01	3.45	12.21	99.85	2017год№102
					Могильный
50	5.2	5.71	12.42	144.04	2017год№274
					Могильный
					2017год №128
20	0.24	0.03	1.45		пром-ое пр-во
20	1.32	0.24	6.68	34.80	пром-ое пр-во
					Могильный
150	0.12	0.12	20.91	85.95	2017год№342
530	14.77	16.45	71.05	514	
	По	лдник			
					Могильный
130	4.33	6.6	21	134.7	2017год№225
					Могильный
150	3.5	2.7	9.5	75.3	2017год№382
				210	,, -
1260	31.50	35.25	152.25	1050.00	
	21.20	22.23	104.40	1000.00	
		ЕНЬ 2			
	90 40 180 350 100 30 150 20 130 150 280	Выход блюда         Пище блюда           Белки         ДІ за           90         2.78           40         0.48           180         0.24           40         4.9           350         8.4           23         100           30         0.50           30         0.5           150         5.01           50         5.2           110         2.38           20         0.24           20         1.32           150         0.12           530         14.77           По         130           4.33           150         3.5           280         7.83	Белки Жиры ДЕНЬ 1           ДЕНЬ 1           Завтрак           90         2.78         4.32           40         0.48         1.88           180         0.24         0.00           40         4.9         3.2           350         8.4         9.4           2 Завтрак         100         0.50           0.50         0.10         Обед           30         0.5         3.05           150         5.01         3.45           50         5.2         5.71           110         2.38         3.85           20         0.24         0.03           20         1.32         0.24           150         0.12         0.12           530         14.77         16.45           Полдник         130         4.33         6.6           150         3.5         2.7           280         7.83         9.3	Пищевые вещества(г)           Белки         Жиры Углеводы           ДЕНЬ 1         Завтрак           90         2.78         4.32         19.18           40         0.48         1.88         3.08           180         0.24         0.00         5.88           40         4.9         3.2         12.46           350         8.4         9.4         40.6           2 Завтрак           100         0.50         0.10         10.10           Обед           30         0.5         3.05         2.9           150         5.01         3.45         12.21           50         5.2         5.71         12.42           110         2.38         3.85         14.48           20         0.24         0.03         1.45           20         1.32         0.24         6.68           150         0.12         0.12         20.91           530         14.77         16.45         71.05           Полдник         130         4.33         6.6         21           150         3.5         2.7         9.5           280	Выход блюда         Пищевые вещества(г)         Энергери тическая ценность           ДЕНЬ 1           Завтрак           90         2.78         4.32         19.18         92.8           40         0.48         1.88         3.08         31.20           180         0.24         0.00         5.88         24.12           40         4.9         3.2         12.46         131.88           350         8.4         9.4         40.6         280           2 Завтрак         100         0.50         0.10         10.10         46.00           Обед         0.50         0.10         10.10         46.00           Обед         0.5         3.05         2.9         40.75           150         5.01         3.45         12.21         99.85           50         5.2         5.71         12.42         144.04           110         2.38         3.85         14.48         102.2           20         0.24         0.03         1.45         6.41           20         1.32         0.24         6.68         34.80           150         0.12

C v				1		
Суп молочный с						M
макаронными	150	6.09	2.84	21.57	125.02	Могильный
изделиями	130	0.09	2.84	21.37	133.92	2017год№120 Могильный
Чай с сахаром и	180	0.24	0	6	25.08	Могильный 2017год№377
лимоном	100	0.24	U	O	23.08	Могильный
Енторброн о мосном	35	2.07	6.56	12 02	110	Могильный 2017 год №1
Бутерброд с маслом	365	2.07 8.4	6.56 9.4	13.03	280	2017 ГОД №1
Всего за завтрак	303	_	э.4 <sub>[</sub> Вавтрак	40.0	200	
Свежие фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	пром-ое пр-во
свежие фрукты	100		Обед	7.00	17.00	прем се пр ве
Борщ с капустой и						
картофелем со						
сметаной на курином						Могильный
бульоне	155	3.64	3.8	7.84	85.52	2017год №82
Котлеты рубленные						Могильный
из птицы	50	5.8	3.64	10.632	120.19	2017год №294
						Могильный
Рис припущенный	110	2.64	6.6	26.18	146.63	2017год №305
						Могильный
Икра свекольная	30	0.68	2.14	3.41	35.7	2017год №75
Компот из смеси						
сухофруктов с						Могильный
витам.С	150	0.38	0	14.858	60.75	2017год №349
Хлеб пшеничный	20	0.24	0.03	1.45	6.41	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68	34.80	пром-ое пр-во
Всего за обед	535	14.7	16.45	71.05	490	
	1	По	олдник			
						Кучма 2016
Ватрушка с творогом	75	3.65	5.25	24.8	158	№559,537
Кисломолочный	4.50					Могильный
продукт	150	4.35	3.75	6.00		2017год №386
Всего за полдник	225	8	9	30.8	233	
II	1225	21.50	25.25	150.05	1050.00	
Итого за второй день	1225	31.50	35.25	152.25	1050.00	
			ЕНЬ 3 втрак			
Каша жидкая		36	ыграк	1		
молочная из						Могильный
гречневой крупы	150	2.71	3.35	7.7	72 04	2017год №183
тречневой крупы	130	2./1	3.33	7.7	72.04	201710Д №103
						Могильный
Какао с молоком	160	3.73	2.88	10.13	80 32	2017год №382
Бутерброд с	100	3.13	2.00	10.13	30.32	Могильный
повидлом	45	1.96	3.17	22.77	127 64	Могильный 2017год№2
Всего за завтрак	355	8.4	9.4	40.6	280	
21 0 on subipuit	333		ут Вавтрак	10.0	200	1
Сок фруктовый	100	0.50	0.10	10.10	46.00	пром-ое пр-во
11,7	100		Обед	- 5.25		1
Суп картофельный с						
макаронными						
изделиями на						Могильный
курином бульоне	150	3.87	2.08	13.88	89.7	2017год№112

			1			Могильный
Голубцы с						могильный 2017год№287,3
мясом(ленивые)	150	8.73	13.27	27.35	249.83	
Морковь	130	0.73	13.27	21.33	247.03	Могильный
припущенная	30	0.46	0.74	2.86	19.86	2017год№136
Кисель из свежих	30	0.40	0.74	2.00	19.00	201710Д№130
плодов (яблок) с						Могильный
вит.С	150	0.08	0.09	18.83	80.4	2017год№352
Хлеб пшеничный	20	0.08	0.03	1.45		пром-ое пр-во
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	20	1.32	0.03	6.68		пром-ое пр-во
Всего за обед	520	1.32	16.45		490	пром-ое пр-во
всего за обед	320	- 1	лдник	71.05	490	
		110	лдник			
Ватрушка с повидлом	75	6.7	9.22	24	195.8	Кучма 2016 №560,537 Могильный
Чай с молоком	150	1.2	0.08	6.5	38.2	2017год №378
Tam C MOJIOROM						201/10Д №3/8
Всего за полдник	225	7.9	9.3	30.5	234	
Итого за третий день	1200	31.50	35.25	152.25	1050.00	
		, ,	ЕНЬ 4			
		38	втрак			
Каша молочная овсяная жидкая	150	3.29	6.2	23.14	125.83	Могильный 2017год №182
Чай с сахаром и						Могильный
лимоном	160	0.21	0	5	22.29	2017год №377
Бутерброд с маслом						Могильный
сливочным и сыром	40	4.9	3.2	12.46	131.88	2017год №3
Всего за завтрак	350	8.4	9.4	40.6	280	201710Д1.20
		-	автрак			
Свежие фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	пром-ое пр-во
117			Обед	,,,,,	.,	1
Щи из свежей						
капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	155	1.06	2.97	4.74	53.85	Могильный 2017год№88
Рыба, тушенная с овощами	60	5.85	2.97	2.28	63	Могильный 2017год№229
·						.,
Макаронные изделия						Могильный
отварные с маслом	110	3.94	3.58	24.01	144 28	2017год№203
5.15apiibio e muonom	110	3.74	3.30	21.01	117.20	Могильный
Свекла отварная	30	0.4	1.4	2.3	22.8	2017год №52
Компот из свежих	30	J. I	1	2.0		_ 01,104,0122
плодов с						Могильный
витамином"С"	150	0.12	0.12	20.91	85 95	2017год№342
Хлеб пшеничный	25	0.12	0.12	1.81		пром-ое пр-во
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	25	1.65	0.04	8.35		пром-ое пр-во
Всего за обед	555	-	11.377			пром-ое пр-во
всего за обед	333	13.32		64.4	421.39	
Γ	T	110	лдник	T		Morrow
0	105	4.15	5.05	24.0	1.50	Могильный 2017год№401
Оладьи с повидлом	125	4 151	5.25	24.8	158	L/UL/ΓΩπ No4UL

ДЕНЬ 5   Завтрак	17.37 10.2 13.03 40.6	233 981.39 83.6 77.4 119 280 46.00	Могильный 2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Всего за полдник         275         8.5         9           Итого за четвертый день         1280         30.62         30.18           Каша жидкая молочная пшенная         150         2.85         0.2           Кофейный напиток с молоком         180         3.48         2.64           Бутерброд с маслом Всего за завтрак         35         2.07         6.56           Всего за завтрак         365         8.4         9.4           Сок фруктовый         100         0.50         0.10           Морковь припущенная         30         0.46         0.74         0.00           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4           Компот из смеси сухофруктов с витам. С         150         0.38         0           Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04           Хлеб ржаной         25         1.65         0.30           Всего за обед         540         15.36         18.03	17.37 10.2 13.03 40.6 10.10	233 981.39 83.6 77.4 119 280 46.00	Могильный 2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Всего за полдник         275         8.5         9           Итого за четвертый день         1280         30.62         30.18           ДЕНЬ 5           Завтрак           Каша жидкая молочная пшенная         150         2.85         0.2           Кофейный напиток с молоком         180         3.48         2.64           Бутерброд с маслом         35         2.07         6.56           Всего за завтрак         365         8.4         9.4           Сок фруктовый         100         0.50         0.10           Обед           Морковь припущенная         30         0.46         0.74         0.00           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4           Компот из смеси сухофруктов с витам. С         150         0.38         0           Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04           Хлеб ржаной         25         1.65         0.30           Всего за обед         540         15.36         18.03	17.37 10.2 13.03 40.6 10.10	233 981.39 83.6 77.4 119 280 46.00	Могильный 2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Итого за четвертый день         1280         30.62         30.18           ДЕНЬ 5           Завтрак           Каша жидкая молочная пшенная         150         2.85         0.2           Кофейный напиток с молоком         180         3.48         2.64           Бутерброд с маслом Всего за завтрак         365         8.4         9.4           Сок фруктовый         100         0.50         0.10           Обед           Морковь припущенная         30         0.46         0.74         2           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243         2           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4         Компот из смеси сухофруктов с витам.С         150         0.38         0         0           Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04         Xлеб ржаной         25         1.65         0.30         Всего за обед         540         15.36         18.03         Полдник	17.37 10.2 13.03 40.6 10.10	83.6 77.4 119 280 46.00	Могильный 2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год №136
День   1280   30.62   30.18     День 5     Завтрак     Каша жидкая   молочная пшенная   150   2.85   0.2     Кофейный напиток с молоком   180   3.48   2.64	17.37 10.2 13.03 40.6 10.10	83.6 77.4 119 280 46.00	Могильный 2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Каша жидкая молочная пшенная 150 2.85 0.2  Кофейный напиток с молоком 180 3.48 2.64  Бутерброд с маслом 35 2.07 6.56 Всего за завтрак 365 8.4 9.4  Сок фруктовый 100 0.50 0.10  Обед  Морковь припущенная 30 0.46 0.74  Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243  Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03	10.2 13.03 40.6 10.10	77.4 119 280 46.00	2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Каша жидкая молочная пшенная 150 2.85 0.2  Кофейный напиток с молоком 180 3.48 2.64  Бутерброд с маслом 35 2.07 6.56 Всего за завтрак 365 8.4 9.4  Сок фруктовый 100 0.50 0.10  Обед  Морковь припущенная 30 0.46 0.74  Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243  Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03	10.2 13.03 40.6 10.10	77.4 119 280 46.00	2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
молочная пшенная         150         2.85         0.2           Кофейный напиток с молоком         180         3.48         2.64           Бутерброд с маслом         35         2.07         6.56           Всего за завтрак         365         8.4         9.4           Сок фруктовый         100         0.50         0.10           Обед           Морковь припущенная         30         0.46         0.74         2           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243         2           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4         Компот из смеси сухофруктов с витам.С         150         0.38         0         0         0.04         Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04         Хлеб ржаной         25         1.65         0.30         Всего за обед         540         15.36         18.03         Полдник	10.2 13.03 40.6 10.10	77.4 119 280 46.00	2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
молочная пшенная         150         2.85         0.2           Кофейный напиток с молоком         180         3.48         2.64           Бутерброд с маслом         35         2.07         6.56           Всего за завтрак         365         8.4         9.4           Сок фруктовый         100         0.50         0.10           Обед           Морковь припущенная         30         0.46         0.74           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4           Компот из смеси сухофруктов с витам.С         150         0.38         0           Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04           Хлеб ржаной         25         1.65         0.30           Всего за обед         540         15.36         18.03	10.2 13.03 40.6 10.10	77.4 119 280 46.00	2017год №182 Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Кофейный напиток с молоком 180 3.48 2.64  Бутерброд с маслом 35 2.07 6.56 Всего за завтрак 365 8.4 9.4  Сок фруктовый 100 0.50 0.10  Обед  Морковь припущенная 30 0.46 0.74  Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243  Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03	10.2 13.03 40.6 10.10	77.4 119 280 46.00	Могильный 2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
молоком 180 3.48 2.64  Бутерброд с маслом 35 2.07 6.56 Всего за завтрак 365 8.4 9.4	13.03 40.6 10.10 2.86	119 280 46.00	2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
молоком 180 3.48 2.64  Бутерброд с маслом 35 2.07 6.56 Всего за завтрак 365 8.4 9.4	13.03 40.6 10.10 2.86	119 280 46.00	2017год №379 Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Бутерброд с маслом Всего за завтрак Зоб 8.4 9.4  2 Завтрак Сок фруктовый 100 0.50 0.10  Морковь припущенная 30 0.46 0.74  Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243 Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4 Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03	13.03 40.6 10.10 2.86	119 280 46.00	Могильный 2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Всего за завтрак	40.6 10.10 2.86	119 280 46.00	2017 год №1 пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Всего за завтрак	40.6 10.10 2.86	280 46.00 19.86	пр-ое про-во Могильный 2017год№136
Сок фруктовый 100 0.50 0.10 Обед Морковь припущенная 30 0.46 0.74 Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243 Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4 Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03	10.10	46.00 19.86	Могильный 2017год№136
Сок фруктовый         100         0.50         0.10           Морковь припущенная         30         0.46         0.74         2           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243         2           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31<	2.86	19.86	Могильный 2017год№136
Морковь припущенная 30 0.46 0.74 Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243 Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31 Рагу из овощей 110 2.01 5.4 Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03	2.86	19.86	Могильный 2017год№136
Морковь припущенная         30         0.46         0.74         2           Суп картофельный с крупой на курином бульоне         150         4.32         2.243           Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4           Компот из смеси сухофруктов с витам.С         150         0.38         0           Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04           Хлеб ржаной         25         1.65         0.30           Всего за обед         540         15.36         18.03           Полдник			2017год№136
припущенная 30 0.46 0.74 2 Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243 Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4 Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03			2017год№136
Суп картофельный с крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243  Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03	20.022		
крупой на курином бульоне 150 4.32 2.243 Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03	20.022	155.67	
бульоне 150 4.32 2.243  Фрикадельки куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03	20.022	155.67	Могильный
Фрикадельки куриные         50         6.24         9.31           Рагу из овощей         110         2.01         5.4           Компот из смеси сухофруктов с витам.С         150         0.38         0           Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04           Хлеб ржаной         25         1.65         0.30           Всего за обед         540         15.36         18.03	30.032		2017год№101
куриные 50 6.24 9.31  Рагу из овощей 110 2.01 5.4  Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0  Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04  Хлеб ржаной 25 1.65 0.30  Всего за обед 540 15.36 18.03			Могильный
Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03 Полдник	3.68	123.64	2017год№297
Компот из смеси сухофруктов с витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03 Полдник			Могильный
сухофруктов с витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03 Полдник	9.99	97.8	2017год№143
Витам.С 150 0.38 0 Хлеб пшеничный 25 0.30 0.04 Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03			
Хлеб пшеничный         25         0.30         0.04           Хлеб ржаной         25         1.65         0.30           Всего за обед         540         15.36         18.03           Полдник			Могильный
Хлеб ржаной 25 1.65 0.30 Всего за обед 540 15.36 18.03 Полдник	14.858	60.75	2017год №349
Всего за обед 540 15.36 18.03 Полдник	1.81	8.01	пром-ое пр-во
Полдник	8.35	43.50	пром-ое пр-во
	71.58	509.23	
Cranssans			
Сырники с молоком			Могильный
сгущенным 130 3.55 5.55	23.3	153.75	2017год №219
150 425 2.75	7.0	00.25	Могильный
Молоко кипяченое 150 4.35 3.75 3.75 3.75 3.75 3.75 3.75 3.75 3	7.2		2017год №385
Всего за полдник 280 7.9 9.3	30.5	234	
Итого за натучи дону 1295 22 16 26 22	152 70	1060.22	
Итого за пятый день 1285 32.16 36.83 ДЕНЬ 6	152.78	1069.23	
день о Завтрак			
Макаронные изделия	I		
отварные с маслом и			Могильный
сахаром 130 6.2 6.23	11.95	128.24	2017год №203
1 20 0.20		-30.21	Могильный
Чай с сахаром     180     0.24     0.00		24.12	2017год№376
Бугерброд с	5.88	2	Могильный
повидлом 45 1.96 3.17	5.88	127.64	2017год№2
Всего за завтрак 355 8.4 9.4		280	. ,
2 Завтрак	22.77		
Свежие фрукты 100 0.40 0.40			

			Обед				
			<b>ЭОС</b> Д				
Суп с картофельный							
с клецками на						Могильный	
курином бульоне	150	3.46	2.46	8.55	71 15	2017год№151	
курином бульоне	130	3.40	2.40	6.33	/1.13	2017годл <u>ы</u> 131 Могильный	
Mass wwones	160	0 71	10.512	20.61	227 10		
Мясо духовое	100	8.71	10.513	30.61	237.19	2017год№258	
Салат из капусты с	20	0.5	2.05	2.0	40.75	Могильный	
морковью	30	0.5	3.05	2.9	40.75	2017год№45	
Кисель из свежих							
плодов (яблок) с	1.50	0.00	0.00	10.02	00.4	Могильный	
вит.С	150	0.08	0.09	18.83		2017год№352	
Хлеб пшеничный	25	0.30	0.04	1.81		пром-ое пр-во	
Хлеб ржаной	25	1.65	0.30	8.35		пром-ое пр-во	
Всего за обед	540	14.7	16.45	71.05	490		
	1	По	лдник			I	
						Могильный	
Булочка Российская	60	6.8	8.92	24.3	194.8	2017год№430	
	4.50				• • •	Могильный	
Чай с молоком	150	1.2	0.08	6.5		2017год №378	
Всего за полдник	210	8	9	30.8	233		
Итого за шестой день	1205	31.50	35.25	152.25	1050.00		
		- ' '	ЕНЬ 7				
		3a	втрак				
Каша рисовая						Могильный	
молочная жидкая	155	3.26	6.2	22.14	123.04	2017 год №182	
Чай с сахаром и						Могильный	
лимоном	180	0.24	0	6	25.08	2017год№377	
Бутерброд с маслом						Могильный	
сливочным и сыром	40	4.9	3.2	12.46	131.88	2017год №3	
Всего за завтрак	375	8.4	9.4	40.6	280		
		2 3	автрак				
Свежие фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	пром-ое пр-во	
	•	(	Обед	•			
Борщ с капустой и							
картофелем со							
сметаной на курином						Могильный	
бульоне	155	3.64	3.8	7.84	85.52	2017год №82	
						, ,	
Котлеты,						Могильный	
биточки,шницели	50	7.04	6.203	14.25	129 12	2017год №268	
	50	,.0 1	0.203	11.23	127.12		
						Могильный	
Картофельное пюре	110	2.38	3.85	14.48	102.2	2017год №128	
картофельное шоре	110	2.38	3.63	14.48	102.2	201710Д №128 Могильный	
Mrma aparaw wag	20	0.69	2 14	2 /1	25 7		
Икра свекольная	30	0.68	2.14	3.41	35.7	2017год №75	
Компот из свежих						M	
плодов с	1.50	0.10	0.15	20.01	0.5.0.5	Могильный	
витамином"С"	150	0.12	0.12	20.91		2017год№342	
Хлеб пшеничный	25	0.30	0.04	1.81		пром-ое пр-во	
Хлеб ржаной	25	1.65	0.30	8.35		пром-ое пр-во	
Всего за обед	545	15.81	16.45	71.05	490		
Полдник							

						1
Запеканка из творога						Могильный
с соусом молочным						2017год
сладким	130	2.54	5.25	24.8	158	№223,327
TC V						
Кисломолочный	1.50	4.25	2.75	6.00	77.00	Могильный
продукт	150	4.35	3.75	6.00		2017год №386
Всего за полдник	280 1300	6.89 31.50	9 35.25	30.8 152.25	233 1050.00	
Итого за седьмой	1300		 ЕНЬ 8	132.23	1030.00	
		, ,	втрак			
Каша манная		3.0	штрик			Могильный
молочная жидкая	150	2.56	4.3	15.51	66.6	2017год№181
	100	2.00		10.01	00.0	
Кофейный напиток с						Могильный
молоком	180	3.48	2.64	10.2	77.4	2017год №379
Бутерброд с маслом						Могильный
30/10	40	2.36	7.49	14.89	136	2017год№1
Всего за завтрак	370	8.4	14.43	40.6	280	
	L	2 3	Вавтрак			
Свежие фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	пром-ое пр-во
		(	Обед			
Щи из свежей						
капусты с						
картофелем и						
сметаной на курином						Могильный
бульоне	155	1.06	2.97	4.74	53.85	2017год№88
Печень тушенная в						Могильный
coyce	50	7.82	5.732	10.22	147.1	2017год№261
						Могильный
Рис припущенный	110	2.64	6.6	26.18	146.63	2017год №305
Морковь						Могильный
припущенная	30	0.46	0.74	2.86	19.86	2017год№136
Компот из смеси						
сухофруктов с	1.50	0.20	0	14050	60.55	Могильный
витам.С	150	0.38	0	14.858		2017год №349
Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	30	0.36	0.05	2.17		пром-ое пр-во
	30 555	1.98 14.7	0.36 16.45	10.02 71.05	32.20 490	пром-ое пр-во
Всего за обед	333		16.43 элдник	/1.03	490	
		110	лдник			Могильный
Пирожок с повидлом	75	3.65	0.22	23.6	152.75	Могильный 2017год№406
пирожок с повидлом	13	3.03	0.22	23.0	132.73	201710ДЖ2400
						Могильный
Молоко кипяченое	150	4.35	3.75	7.2	80.25	2017год №385
Всего за полдник	225	8	3.97	30.8	233	201710Д 312303
день	1250	31.50	35.25	152.25	1050.00	
день	1230		<u>ээ.2э</u> ЕНЬ 9	102.20	1050.00	<u> </u>
			втрак			
			1			
Каша молочная						Могильный
овсяная жидкая	150	3.29	6.2	23.14	125.83	2017год №182
Чай с сахаром и		-				Могильный
лимоном	180	0.24	0	6	25.08	2017год№377
Бутерброд с						Могильный
повидлом	45	1.96	3.17	22.77	127.64	2017год№2
Всего за завтрак	375	5.49	9.37	51.91	278.55	
	I					

		2 3	автрак			
Сок фруктовый	100	0.50	0.10	10.10	46.00	пром-ое пр-во
		(	Обед			
Суп картофельный на курином бульоне	150	1.41	1.69	10.12	68.4	Могильный 2017год №97
Салат из капусты с морковью	30	0.5	3.05	2.9	40.75	Могильный 2017год№45
Плов из птицы	150	10.76	11.283	29.04	239.94	Могильный 2017 год№291
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	150	0.08	0.09	18.83	89.4	Могильный 2017год№352
Хлеб пшеничный	25	0.30	0.04	1.81	8.01	пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	25	1.65	0.30	8.35	43.50	пром-ое пр-во
Всего за обед	530	14.7	16.45	71.05	490	
	<u> </u>	Пс	лдник	· ·		
Кондитерское изделие ( печенье)	30	9.37	8.37	11.39	189.61	пром-ое пр-во
Чай с молоком	180	1.44	0.96	7.80	45.84	Могильный 2017год №378
Всего за полдник	210	10.81	9.33	19.19	235.45	
Итого за девятый день	1215	31.50	35.25	152.25	1050.00	
		ДЕ	ЕНЬ 10			
		3a	втрак			
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	2.71	3.35	7.7	72.04	Могильный 2017год №183
Чай с сахаром	180	0.24	0.00	5.88		Могильный 2017год№376
Бутерброд с маслом	35	2.07	6.56	13.03		Могильный 2017 год №1
Всего за завтрак	365	5.02	9.91	26.61	215.16	
		23	автрак	1		
Свежие фрукты	100	0.40	0.40	9.80	47.00	пром-ое пр-во
Суп картофельный с						
мясными фрикадельками	150	1.32	1.67	9.24	63.6	Могильный 2017 год №104
Жаркое по-домашнему из курицы	160	9.83	9.45	36.82	278.08	
Свекла отварная	30	0.4	1.4	2.3	22.8	Могильный 2017год №52
Компот из свежих плодов с витамином"С"	150	0.12	0.12	20.91	85 95	Могильный 2017год№342
Хлеб пшеничный	20	0.12	0.03	1.45		пром-ое пр-во
Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	6.68		пром-ое пр-во
Всего за обед	530	13.23	12.91	77.4	491.64	
			лдник			
Булочка Российская	60	6.8	8.92	24.3	194.8	Могильный 2017год№430

						Могильный
Какао с молоком	150	3.5	2.7	9.5	75.3	2017год№382
Всего за полдник	210	10.3	11.62	33.8	270.1	
Итого за десятый						
день	1205	28.95	34.84	147.61	1023.90	
Среднее значение за						
период	1242.5	31.223	34.86	151.174	1052.1	
всего за 10 дней	12425	312.23	348.60	1511.74	10521.00	

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен С 24.05.2024 по 24.05.2025