| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием возврастной группы 3-7 лет

НА 2025 -2026 год

| | | HA ZUZS | | - / 1 | | | | | | |
|-----------------------|----------------|---------|-------|----------------------|-------------|---------------|--|--|--|--|
| Наименование блюда | Выход блюда | ` ' | | Энергери тическая | № рецептуры | | | | | |
| | | Белки | Жиры | Углеводы | ценность | | | | | |
| • | • | ДЕ | НЬ 1 | | | | | | | |
| | | Зав | трак | | | | | | | |
| | | | | | | Могильный | | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 5.04 | 5.2 | 29.39 | 162.32 | 2017год№210 | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | 0.6 | 2.35 | 3.85 | 39 | пром-ое пр-во | | | | |
| | | | | | | Могильный | | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.8 | 2017год№376 | | | | |
| Бутерброд с маслом | | | | | | Могильный | | | | |
| сливочным и сыром | 40 | 4.9 | 4.45 | 12.46 | 131.88 | 2017год №3 | | | | |
| Всего за завтрак | 420 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | | | | | |
| | 2 Завтрак | | | | | | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 | пром-ое пр-во | | | | |
| | | О | бед | | | | | | | |
| Салат из капусты с | | | | | | Могильный | | | | |
| морковью | 50 | 0.83 | 5.08 | 4.3 | 67.91 | 2017год№45 | | | | |
| Суп картофельный с | | | | | | | | | | |
| бобовыми(горох) на | | | | | | Могильный | | | | |
| курином бульоне | 180 | 6.01 | 4.14 | 14.65 | 119.82 | 2017год№102 | | | | |
| | | | | | | Могильный | | | | |
| Зразы мясные с яйцом | 70 | 7.28 | 6.753 | 20.04 | 166.84 | 2017год№274 | | | | |
| | | | | | | Могильный | | | | |
| Картофельное пюре | 130 | 2.81 | 4.55 | 17.11 | 120.78 | 2017год №128 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0.30 | 0.04 | 1.81 | 8.01 | пром-ое пр-во | | | | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1.65 | 0.30 | 8.35 | 43.50 | пром-ое пр-во | | | | |
| Компот из свежих | | | | | | Могильный | | | | |
| плодов с витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 | 2017год№342 | | | | |
| Всего за обед | 660 | 19.02 | 21 | 91.35 | 630 | ,, | | | | |
| | | | ідник | | | | | | | |
| Оладьи из творога с | | | | | | Могильный | | | | |
| молоком сгущенным | 150 | 5.75 | 8.48 | 32.08 | 218.62 | 2017год№225 | | | | |
| | | | | | | Могильный | | | | |
| Какао с молоком | 190 | 4.43 | 3.42 | 10.02 | 95.38 | 2017год№382 | | | | |
| Всего за полдник | 340 | 10.18 | 11.9 | 42.1 | 314 | | | | | |
| Итого за первый день | 1520 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | | | | | |
| ттого за первый день | 1320 | 40.50 | 75.00 | 1/3./3 | 1330.00 | | | | | |

| | | шт. | LIL 2 | | | |
|-----------------------|---------|--------|--------------|---------|---------|---------------------------|
| | | , , | НЬ 2 трак | | | |
| Суп молочный с | | эав | трак | | | |
| • | | | | | | Могильный |
| макаронными | 185 | 8.49 | 5.44 | 33.17 | 215.92 | Могильный 2017год№120 |
| изделиями | 163 | 8.49 | 3.44 | 33.17 | 213.92 | 201710д№120 Могильный |
| Чай с сахаром и | 100 | 0.24 | 0 | 6 | 25.00 | |
| лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | 2017год№377 |
| Бутерброд с маслом | 2.5 | 2.07 | (5) | 12.02 | 110 | Могильный |
| 30/5 | 35 | 2.07 | 6.56 | 13.03 | 119 | 2017 год №1 |
| Всего за завтрак | 400 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | |
| C | 100 | | втрак | 0.00 | 47.00 | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | пром-ое пр-во |
| | | 0 | бед | - | | |
| Борщ с капустой и | | | | | | |
| картофелем со | | | | | | |
| сметаной на курином | | | | | | Могильный |
| бульоне | 185 | 1.74 | 5.7 | 9.7 | 97.3 | 2017год №82 |
| Котлеты рубленные из | | | | | | Могильный |
| птицы | 70 | 11.414 | 8.93 | 21.51 | 211.34 | 2017год №294 |
| | | | | | | Могильный |
| Рис припущенный | 130 | 3.03 | 4.11 | 30.25 | 170.6 | 2017год №305 |
| | | | | | | Могильный |
| Икра свекольная | 50 | 0.7 | 1.99 | 3.94 | 36.65 | 2017год №75 |
| | | | | | | |
| Компот из смеси | | | | | | Могильный |
| сухофруктов с витам.С | 180 | 0.456 | 0 | 17.82 | 72.9 | 2017год №349 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | пром-ое пр-во |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | пром-ое пр-во |
| Всего за обед | 655 | 18.9 | 21 | 91.35 | 630 | |
| | <u></u> | Пол | дник | <u></u> | | |
| | | | | | | Кучма 2016 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 3.65 | 5.25 | 24.8 | 158 | №559,537 |
| Кисломолочный | | | | | | Могильный |
| продукт | 180 | 6.75 | 6.35 | 17.6 | 155 | 2017год №386 |
| Всего за полдник | 255 | 10.40 | 11.60 | 42.40 | 313.00 | , , , |
| Итого за второй день | 1410 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | |
| A | 1110 | | НЬ 3 | 175.75 | 1330.00 | |
| | | | грак | | | |
| Каша жидкая | ı | Эав | трак | [| | |
| | | | | | | Могильный |
| молочная из гречневой | 180 | 4.65 | 5.59 | 18.04 | 142.1 | Могильный 2017год №183 |
| крупы | 100 | 4.03 | 5.59 | 18.04 | 142.1 | |
| Varaa a varara | 100 | 4 10 | 2 24 | 11 20 | 00.26 | Могильный 2017год №282 |
| Какао с молоком | 180 | 4.19 | 3.24 | 11.39 | 90.36 | 2017год №382 |
| F | 4.5 | 1.00 | 2.17 | 22.77 | 107.51 | Могильный 2017 ма |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 1.96 | 3.17 | 22.77 | 127.54 | 2017, №2 |
| Всего за завтрак | 405 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | |
| [C 1 v] | 100 | | втрак | 10.10 | 14.00 | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 | пром-ое пр-во |

Обед

| Суп картофельный с | | | | | | |
|------------------------|---------|--------|---------------|--------|---------|---------------|
| макаронными | | | | | | |
| изделиями на курином | | | | | | Могильный |
| бульоне | 180 | 4.64 | 2.496 | 16.656 | 107.64 | 2017год№112 |
| Голубцы с | 100 | 1.01 | 2.170 | 10.050 | 107.01 | Могильный |
| мясом(ленивые) | 180 | 11.84 | 16.896 | 39.214 | 340.77 | |
| indicom(vicinibale) | 100 | 11.01 | 10.070 | 37.211 | 310.77 | Могильный |
| Морковь припущенная | 50 | 0.76 | 1.23 | 4.76 | 33.1 | 2017год№136 |
| | 30 | 0.70 | 1.23 | , 0 | 33.1 | |
| Кисель из свежих | | | | | | Могильный |
| плодов (яблок) с вит.С | 180 | 0.096 | 0.108 | 22.59 | 107.28 | 2017год№352 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | пром-ое пр-во |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | пром-ое пр-во |
| Всего за обед | 630 | 18.896 | 21 | 91.35 | 630 | npem et np be |
| Босто за осод | 030 | | дник 1дник | 71.55 | 030 | |
| D | | 110. | -,, | | | 10 2016 |
| Ватрушка с | | | | | | Кучма 2016 |
| повидлом | 75 | 6.7 | 9.22 | 24 | 195.8 | №560,537 |
| 11 V | 100 | 2 - | | | 0.0 | Могильный |
| Чай с молоком | 180 | 2.67 | 2.34 | 14.31 | 89 | 2017год №378 |
| Всего за полдник | 255 | 9.37 | 11.56 | 38.31 | 284.8 | |
| Итого за третий день | 1390.00 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | |
| | | ДЕ | НЬ 4 | | | |
| | | | зтрак | | | |
| Каша молочная | | | | | | Могильный |
| овсяная жидкая | 180 | 5.66 | 7.55 | 33.74 | 203.04 | 2017год №182 |
| Чай с сахаром и | | | | | | Могильный |
| лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | 2017год№377 |
| Бутерброд с маслом | | | | | | Могильный |
| сливочным и сыром | 40 | 4.9 | 4.45 | 12.46 | 131.88 | 2017год №3 |
| Всего за завтрак | 400 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | , , , |
| 1 | | | втрак | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | пром-ое пр-во |
| 117 | | | бед | 7.00 | | 1 1 |
| | | | | | | |
| Щи из свежей капусты | | | | | | |
| с картофелем и | | | | | | |
| сметаной на курином | | | | | | Могильный |
| бульоне | 185 | 1.27 | 3.56 | 5.688 | 64.62 | 2017год№88 |
| Рыба, тушенная с | | | | | | Могильный |
| овощами | 80 | 7.8 | 3.96 | 3.04 | 84 | 2017год№229 |
| | | | | | | |
| Макаронные изделия | | | | | | Могильный |
| отварные с маслом | 130 | 4.65 | 4.23 | 28.37 | 170.51 | 2017год№203 |
| 1 | | | | | | Могильный |
| Свекла отварная | 50 | 0.66 | 2.33 | 3.83 | 38 | 2017год №52 |
| 1 | | 2.20 | | 2.30 | | , , - |
| Компот из свежих | | | | | | Могильный |
| плодов с витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 | 2017год№342 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0.36 | 0.05 | 2.17 | 9.61 | пром-ое пр-во |
| | 20 | 3.20 | 2.00 | / | ,1 | 1 -T 30 |

| 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.20 | пром-ое пр-во | | | | | |
|-----------|---|--|---|---|---|--|--|--|--|--|
| | | | | | <u>F</u> <u>F</u> | | | | | |
| 000 | | | 70.21 | 022.00 | | | | | | |
| Могильный | | | | | | | | | | |
| 125 | 3.65 | 5.25 | 24.8 | 158 | 2017год№401 | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 180 | 6.75 | 6.35 | 17.6 | 155 | 2017год №386 | | | | | |
| 305 | 10.4 | 11.6 | 42.4 | 313 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 1490 | 38.46 | 38.63 | 182.61 | 1242.08 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 180 | 4.87 | 2.51 | 27.84 | 155 | 2017год №182 | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 200 | 3.86 | 2.93 | 11.33 | 86 | 2017год №379 | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 35 | 2.07 | 6.56 | 13.03 | 119 | 2017 год №1 | | | | | |
| | | 12 | | | | | | | | |
| | | втрак | | | | | | | | |
| 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 | пром-ое пр-во | | | | | |
| | O | бед | 1 | | 1 1 | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 50 | 0.76 | 1.23 | 4.76 | 33.1 | 2017год№136 | | | | | |
| | | | | | · · | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 180 | 6.854 | 4.033 | 43.13 | 235.09 | 2017год№101 | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 70 | 8.73 | 13.03 | 5.15 | 173.09 | 2017год№297 | | | | | |
| ,,, | 0.73 | 15.05 | 5.15 | 175.05 | Могильный | | | | | |
| 130 | 2.37 | 6.38 | 11.8 | 115.58 | 2017год№143 | | | | | |
| | | 0.00 | 1110 | 110.00 | | | | | | |
| | | | | | Могильный | | | | | |
| 180 | 0.456 | 0 | 17.82 | 72.9 | 2017год №349 | | | | | |
| | | | | | пром-ое пр-во | | | | | |
| | | | | | пром-ое пр-во | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | 7 - 10 - | | | | | | | |
| | Ī | <u> </u> | | | Могильный | | | | | |
| 150 | 5.08 | 7.4 | 33.46 | 217.7 | 2017год №219 | | | | | |
| | | | | . , | Могильный | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 180 | 5.22 | 4.5 | 8.64 | 96.3 | 2017год №385 | | | | | |
| | 5.22 10.3 | | 8.64 42.1 | 96.3 314 | 2017год №385 | | | | | |
| 330 | 10.3 | 11.9 | 42.1 | 314 | 2017год №385 | | | | | |
| | 10.3 42.72 | 11.9 49.01 | | | 2017год №385 | | | | | |
| 330 | 10.3 42.72 ДЕ | 11.9 49.01 НЬ 6 | 42.1 | 314 | 2017год №385 | | | | | |
| 330 | 10.3 42.72 ДЕ | 11.9 49.01 | 42.1 | 314 | 2017год №385 | | | | | |
| 330 | 10.3 42.72 ДЕ | 11.9 49.01 НЬ 6 | 42.1 | 314 | 2017год №385 Могильный | | | | | |
| | 180 180 305 1490 180 200 35 415 100 50 180 70 130 180 25 25 660 | 125 3.65 180 6.75 305 10.4 1490 38.46 ДЕ Зав 180 4.87 200 3.86 35 2.07 415 10.8 2 3а 100 0.50 О 50 0.76 180 6.854 70 8.73 130 2.37 180 0.456 25 0.30 25 1.65 660 21.12 Пол | 16.86 14.628 Полдник 125 3.65 5.25 180 6.75 6.35 305 10.4 11.6 1490 38.46 38.63 ДЕНЬ 5 3автрак 180 4.87 2.51 200 3.86 2.93 35 2.07 6.56 415 10.8 12 2 3автрак 100 0.50 0.10 Обед 50 0.76 1.23 180 6.854 4.033 70 8.73 13.03 130 2.37 6.38 180 0.456 0 25 0.30 0.04 25 1.65 0.30 660 21.12 25.01 Полдник | 16.86 14.628 78.21 Полдник 125 3.65 5.25 24.8 180 6.75 6.35 17.6 305 10.4 11.6 42.4 1490 38.46 38.63 182.61 ДЕНЬ 5 Завтрак 180 4.87 2.51 27.84 200 3.86 2.93 11.33 35 2.07 6.56 13.03 415 10.8 12 52.2 2 Завтрак 100 0.50 0.10 10.10 Обед 50 0.76 1.23 4.76 180 6.854 4.033 43.13 70 8.73 13.03 5.15 130 2.37 6.38 11.8 180 0.456 0 17.82 25 0.30 0.04 1.81 25 1.65 0.30 8.35 660 21.12 25.01 92.82 | 16.86 14.628 78.21 522.08 Полдник 125 3.65 5.25 24.8 158 180 6.75 6.35 17.6 155 305 10.4 11.6 42.4 313 1490 38.46 38.63 182.61 1242.08 ДЕНЬ 5 Завтрак 180 4.87 2.51 27.84 155 200 3.86 2.93 11.33 86 35 2.07 6.56 13.03 119 415 10.8 12 52.2 360 2 Завтрак 100 0.50 0.10 10.10 46.00 Обед 50 0.76 1.23 4.76 33.1 180 6.854 4.033 43.13 235.09 70 8.73 13.03 5.15 173.09 130 2.37 6.38 11.8 115.58 180 0.456 0 17.82 72.9 25 0.30 0.04 1.81 8.01 25 1.65 0.30 8.35 43.50 660 21.12 | | | | | |

| Чай с сахаром 200 0.26 0 6.5 26.8 2017год№376 Бутерброд с повидлом 45 1.96 3.17 22.77 127.54 2017, №2 Всего за заятрак 405 10.8 12 35.21 360 2017, №2 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Суп с картофельный с клецками на курином бульопе 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год №151 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит. С 180 0.996 0.108 22.59 107.28 2017год №452 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит. С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год №151 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит. С 180 0.996 0.108 22.59 107.28 2017год №152 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит. С 180 0.996 0.108 22.59 107.28 <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> <th></th> | | | | | | | |
|--|----------------------|------|--------|--------|--------|---------|---------------|
| Вутерброд с повидлом 45 | II. × | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.0 | |
| Бутерброд с повидлом 45 1.96 3.17 22.77 127.54 2017, №2 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свето за завтрак Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ос пр-во Собед Суп с картофельный с клецками на курином бульоне 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 Могильный Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год №151 Могильный Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год №151 Могильный Кисель из свежих плодов (яблок) с вит. С 180 0.99 0.108 22.59 107.28 2017год №352 Хлеб плепичный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ос пр-во Весто за обед 670 18.9 21 91.35 630 10.02 22.0 пром-ос пр-во <td< td=""><td>чаи с сахаром</td><td>200</td><td>0.26</td><td>0</td><td>6.5</td><td>26.8</td><td></td></td<> | чаи с сахаром | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.8 | |
| Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 2 3 автрак 3 автрак | г с | 4.5 | 1.06 | 2 17 | 22.77 | 107.54 | |
| Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Суп с картофельный с клецками на курином бульопе 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год №151 Салат из капусты с морковью 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год №258 Кисель из свежих польов (яблок) с вит С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год №258 Хиеб пивсичный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 100 Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год №37 Всего за поллик 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Интого | , , , | | | | | | 2017, №2 |
| Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Суп с картофельный с клецками на курином бульоне 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год№155 Салат из капусты с морковью 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год№455 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит. С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№455 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Могильный Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№352 Могильный 30 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№378 | Всего за завтрак | 405 | | | 52.2 | 360 | |
| Обед Обед | C 1 | 100 | | | 0.00 | 47.00 | |
| Суп с картофельный с клецками на курином бульоне 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год №258 Салат из капусты с морковью 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год №258 Кисель из свежих шодов (яблок) с вит. С хлеб писичный 30 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год №352 Хлеб писичный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ос пр-во Хлеб писичный 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 2.1 91.35 630 10.02 52.20 пром-ос пр-во Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год №378 Бесго за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 10.77 од №378 Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 Мог | Свежие фрукты | 100 | | | 9.80 | 47.00 | пром-ое пр-во |
| Клецками на курином бульоне 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 | C 1 " | Ī | | оед | | | |
| бульоне 180 4.15 2.95 10.26 85.38 2017год №151 Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год №258 Салат из капусты с морковыо 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год №258 Кисель из свежих модклок) с вит.С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год №352 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.21 91.35 630 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 10.02 <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>M</td> | | | | | | | M |
| Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год№258 | | 100 | 4 15 | 2.05 | 10.26 | 05.20 | |
| Мясо духовое 200 11.484 12.454 42.008 307.62 2017год№258 Салат из капусты с морковью 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год№45 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№352 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ос пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 2.1 91.35 630 Потальный Бего за обед 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 ДЕНЬ 7 3 1.0 195.75 | оульоне | 180 | 4.15 | 2.95 | 10.26 | 85.38 | |
| Салат из капусты с морковью 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год№45 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№45 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Могильный Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Итого за шестой день 1425 40.50 45.00 195.75 1350.00 Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 Могильный долуныный долуны могильный долуны могильный долуны могильный долуны мог | Мясо нууороо | 200 | 11 404 | 12 454 | 42.009 | 207.62 | |
| морковью 50 0.83 5.08 4.3 67.91 2017год№45 Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№352 Хлеб пипеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 10.02 52.20 пром-ое пр-во Полдник Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Могильный Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 41.14 300.98 ДЕНЬ 7 3автрак Каша рисовая Могильный Могильный Могильный Чай с сахаром и лимоном 180 | | 200 | 11.464 | 12.434 | 42.008 | 307.02 | |
| Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№352 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Полдник Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Могильный 2017год№430 Могильный 2017год№430 Могильный 2017год№430 Могильный 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Полдник Каша рисовая молочкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017год№437 Бутерброд с маслом 180 0.24 0 6 25.08 2017год№377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год№37 Всего за завтрак Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №268 Могильный биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | | 50 | 0.02 | 5.00 | 4.2 | 67.01 | |
| плодов (яблок) с вит. С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№352 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Полдник Всего за обед 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Магильный 43 2.83 16.84 106.18 2017год№430 Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Могильный ДЕНЬ 7 3автрак Каша рисовая Могильный Могильный Могильный Чай с сахаром и 180 0.24 0 6 25.08 2017год№37 Бутерброд с маслом 40 | морковью | 30 | 0.83 | 3.08 | 4.3 | 07.91 | 201/10Д№43 |
| плодов (яблок) с вит. С 180 0.096 0.108 22.59 107.28 2017год№352 Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Полдник Всего за обед 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Магильный 43 2.83 16.84 106.18 2017год№430 Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Могильный ДЕНЬ 7 3автрак Каша рисовая Могильный Могильный Могильный Чай с сахаром и 180 0.24 0 6 25.08 2017год№37 Бутерброд с маслом 40 | Кисель из свежих | | | | | | Могипьный |
| Хлеб пшеничный 30 0.36 0.05 2.17 9.61 пром-ое пр-во пром-ое | | 180 | 0.096 | 0.108 | 22 59 | 107.28 | |
| Хлеб ржаной 30 1.98 0.36 10.02 52.20 пром-ое пр-во Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Полдник Могильный Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Могильный 406.18 2017год№4378 2017год№2378 16.84 106.18 2017год№2378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 2017год№2378 ДЕНЬ 7 Завтрак Могильный Каша рисовая ДЕНЬ 7 Могильный Могильный Могильный Могильный Могильный Могильный 203.04 2017год №182 Каша рисовая Могильный Могильный 180 0.24 0 6 25.08 2017год №2 Бутерброд с маслом Свежие фрукты 40 10.8 12 52.2 360< | | | | | | | |
| Всего за обед 670 18.9 21 91.35 630 Полдник Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 2017год№378 Итого за шестой день 1425 40.50 45.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 195.75 1350.00 115.75 14.24 131.88 2017год№282 1017год №282 1017год №26 1017год №26 | | - | | | | | |
| Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 | | | | | | | пром се пр во |
| Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Итого за шестой день 1425 40.50 45.00 195.75 1350.00 ДЕНЬ 7 Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год№377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | Весто за обед | 070 | | | 71.55 | 030 | |
| Булочка Российская 60 6.8 8.92 24.3 194.8 2017год№430 Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 ДЕНЬ 7 Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки, шницели 70 11.56 8.283 25.35 220. | | | 110. | ідпик | | | Могильный |
| Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 ДЕНЬ 7 Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки, шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | Булонка Российская | 60 | 6.8 | 8 02 | 24.3 | 10/18 | |
| Чай с молоком 190 3.34 2.83 16.84 106.18 2017год№378 Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Итого за шестой день 1425 40.50 45.00 195.75 1350.00 ДЕНЬ 7 Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017 год №377 Бугерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017 год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 | Булочка і осеннекал | 00 | 0.0 | 0.72 | 24.5 | 174.0 | |
| Всего за полдник 250 10.14 11.75 41.14 300.98 Итого за шестой день 1425 40.50 45.00 195.75 1350.00 ДЕНЬ 7 Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017 год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017 год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017 год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017 год №268 | Чай с молоком | 190 | 3 34 | 2 83 | 16 84 | 106.18 | |
| Итого за шестой день 1425 40.50 45.00 195.75 1350.00 ДЕНЬ 7 Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №282 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | | | | | | | 201710Д312370 |
| ДЕНЬ 7 Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | этого за полдин | 230 | 10.14 | 11.75 | 71.17 | 300.70 | |
| Завтрак Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017 год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017 год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017 год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017 год №268 Могильный | Итого за шестой день | 1425 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | |
| Каша рисовая молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017 год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017 год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017 год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017 год №268 Могильный | | | ДЕ | ЕНЬ 7 | | | |
| молочная жидкая 185 5.66 7.55 33.74 203.04 2017 год №182 Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год №377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | | | 3aı | втрак | | | |
| Чай с сахаром и лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год№377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | Каша рисовая | | | | | | Могильный |
| лимоном 180 0.24 0 6 25.08 2017год№377 Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 2017год №3 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | молочная жидкая | 185 | 5.66 | 7.55 | 33.74 | 203.04 | 2017 год №182 |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 2 Завтрак Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | Чай с сахаром и | | | | | | Могильный |
| сливочным и сыром 40 4.9 4.45 12.46 131.88 2017год №3 Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | 2017год№377 |
| Всего за завтрак 405 10.8 12 52.2 360 2 Завтрак Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | Бутерброд с маслом | | | | | | Могильный |
| 2 Завтрак Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | сливочным и сыром | 40 | 4.9 | 4.45 | 12.46 | 131.88 | 2017год №3 |
| Свежие фрукты 100 0.40 0.40 9.80 47.00 пром-ое пр-во Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | Всего за завтрак | 405 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | |
| Обед Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 | | | 2 3a | втрак | | | |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный могильный | Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | пром-ое пр-во |
| картофелем со сметаной на курином бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, | | | C | бед | | | |
| сметаной на курином 5ульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, 6иточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | | | | | | | |
| бульоне 185 1.74 5.7 9.7 97.3 2017год №82 Котлеты, 6иточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | | | | | | | |
| Котлеты, Могильный биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | | | | | | | |
| биточки,шницели 70 11.56 8.283 25.35 220.62 2017год №268 Могильный | | 185 | 1.74 | 5.7 | 9.7 | 97.3 | |
| Могильный | · · | | | | | | |
| | биточки,шницели | 70 | 11.56 | 8.283 | 25.35 | 220.62 | |
| Картофельное пюре 130 2.81 4.55 17.11 120.78 2017год №128 | | | | | | | |
| | Картофельное пюре | 130 | 2.81 | 4.55 | 17.11 | 120.78 | 2017год №128 |

| _ | | | | 1 | | 3.6 V |
|-------------------------------|------|--------------|--------------|---------------|------------|--------------------------|
| Икра свекольная | 50 | 0.7 | 1.99 | 3.94 | 36.65 | Могильный 2017год №75 |
| | | | | | | |
| Компот из свежих | | | | | | Могильный |
| плодов с витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 | 2017год№342 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0.30 | 0.04 | 1.81 | 8.01 | пром-ое пр-во |
| Хлеб ржаной | 25 | 1.65 | 0.30 | 8.35 | 43.50 | пром-ое пр-во |
| Всего за обед | 665 | 18.9 | 21 | 91.35 | 630 | |
| n | | 110. | лдник | | | |
| Запеканка из творога с | | | | | | Могильный |
| соусом молочным | 150 | 2.65 | 5.25 | 24.0 | 1.50 | 2017год |
| сладким | 150 | 3.65 | 5.25 | 24.8 | 158 | №223,327 |
| Кисломолочный | 100 | | | 15.6 | 1.55 | Могильный |
| продукт | 180 | 6.75 | 6.35 | 17.6 | 155 | 2017год №386 |
| Всего за полдник | 330 | 10.4 | 11.6 | 42.4 | 313 | |
| Итого за седьмой день | 1500 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | |
| | | , , | ЕНЬ 8 | | | |
| Каша манная молочная | | 3a. | втрак | | | Могильный |
| | 180 | 4.97 | 1.88 | 27.12 | 146.6 | |
| жидкая | 100 | 4.97 | 1.00 | 27.12 | 140.0 | 201710д№181 Могильный |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 2.47 | 2.63 | 10.10 | 77.4 | Могильный 2017год№379 |
| | 100 | 3.47 | 2.03 | 10.19 | 77.4 | 201710д№379 Могильный |
| Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 2 26 | 7.40 | 14.90 | 126 | |
| | 400 | 2.36 10.8 | 7.49 | 14.89 52.2 | 136 360 | 201710ДЛ91 |
| Всего за завтрак | 400 | | автрак | 32.2 | 300 | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | пром-ое пр-во |
| свежие фрукты | 100 | | 0.40 Обед | 9.00 | 47.00 | пром ос пр во |
| | | | лосд | | | |
| Щи из свежей капусты | | | | | | |
| с картофелем и | | | | | | |
| сметаной на курином | | | | | | Могильный |
| бульоне | 185 | 1.27 | 3.56 | 5.688 | 64.62 | 2017год№88 |
| Печень тушенная в | 103 | 1.27 | 3.30 | 3.000 | 01.02 | Могильный |
| coyce | 70 | 10.584 | 11.062 | 15.99 | 200.73 | 2017год№261 |
| | 70 | 10.501 | 11.002 | 13.77 | 200.73 | Могильный |
| Рис припущенный | 150 | 3.49 | 4.74 | 34.9 | 196.84 | 2017год №305 |
| - 110 11p1111 j 140111111111 | 130 | 3.17 | 1.71 | 3 1.7 | 170.01 | Могильный |
| Морковь припущенная | 50 | 0.76 | 1.23 | 4.76 | 33.1 | 2017год№136 |
| 1 1 3 | | | _ | | | , , |
| Компот из смеси | | | | | | Могильный |
| сухофруктов с витам.С | 180 | 0.456 | 0 | 17.82 | 72.9 | 2017год №349 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0.36 | 0.05 | 2.17 | 9.61 | пром-ое пр-во |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.20 | пром-ое пр-во |
| Всего за обед | 695 | 18.9 | 21 | 91.35 | 630 | _ |
| | | По | лдник | | | <u>'</u> |
| | | | | | | Могильный |
| Пирожок с повидлом | 75 | 3.65 | 0.22 | 23.6 | 152.75 | 2017год№406 |
| | | | | | | Могильный |
| Молоко кипяченое | 180 | 5.22 | 4.5 | 8.64 | 96.3 | 2017год №385 |
| | | | | • | | |

| Всего за полдник | 255 | 8.87 | 4.72 | 32.24 | 249.05 | | | | |
|------------------------|----------|--------|--------|-------------|---------|--|--|--|--|
| Итого за восьмой день | 1450 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | | | | |
| | <u> </u> | ДЕ | НЬ 9 | <u>'</u> | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | |
| Каша молочная | | | | | | Могильный | | | |
| овсяная жидкая | 180 | 5.66 | 7.55 | 33.74 | 203.04 | 2017год №182 | | | |
| Чай с сахаром и | | | | | | Могильный | | | |
| лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | 2017год№377 | | | |
| | | | | | | Могильный | | | |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 1.96 | 3.17 | 22.77 | 127.54 | 2017, №2 | | | |
| Всего за завтрак | 405 | 7.86 | 10.72 | 62.51 | 355.66 | | | | |
| | | | втрак | | | 1 | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 | пром-ое пр-во | | | |
| | | C | бед | | | | | | |
| Суп картофельный на | 100 | 1.60 | 2.02 | 10.14 | 02.00 | Могильный | | | |
| курином бульоне | 180 | 1.69 | 2.02 | 12.14 | 82.08 | | | | |
| П | 200 | 14.704 | 12.522 | 44.10 | 221.52 | Могильный | | | |
| Плов из птицы | 200 | 14.724 | 13.522 | 44.19 | 331.52 | 2017 год№291 | | | |
| Салат из капусты с | 50 | 0.83 | 5.08 | 4.3 | 67.01 | Могильный 2017год№45 | | | |
| морковью | 30 | 0.83 | 3.08 | 4.3 | 07.91 | 201/10Д№43 | | | |
| Кисель из свежих | | | | | | Могильный | | | |
| плодов (яблок) с вит.С | 180 | 0.096 | 0.108 | 22.59 | 107.28 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.030 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | пром-ое пр-во | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | | | | |
| Всего за обед | 650 | 18.9 | 21 | 91.35 | 725.16 | npom of np bo | | | |
| | | | пдник | , , , , | , ===== | | | | |
| | | | , | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 70 | 10.57 | 10.84 | 17.48 | 275.34 | пром-ое пр-во | | | |
| 1 | | | | | | Могильный | | | |
| Чай с молоком | 180 | 2.67 | 2.34 | 14.31 | 89 | 2017год №378 | | | |
| Всего за полдник | 250 | 13.24 | 13.18 | 31.79 | 364.34 | | | | |
| Итого за девятый день | 1405 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1445.16 | | | | |
| | • | ДЕ | НЬ 10 | | | | | | |
| | | 3aı | втрак | | | | | | |
| Каша жидкая | | | | | | | | | |
| молочная из гречневой | | | | | | Могильный | | | |
| крупы | 180 | 4.65 | 5.59 | 18.04 | 142.1 | 2017год №183 | | | |
| | | | | | | Могильный | | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.8 | 2017год№376 | | | |
| Бутерброд с маслом | | | | | | Могильный | | | |
| 30/10 | 40 | 2.36 | 7.49 | 14.89 | 136 | 2017год№1 | | | |
| Всего за завтрак | 420 | 8.7 | 13.08 | 48.56 | 354.7 | | | | |
| [- | | | втрак | | | , | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | пром-ое пр-во | | | |
| | I | C | бед | | | | | | |
| Суп картофельный с | | | | | | M | | | |
| мясными моми | 100 | 1.50 | 2 | 11.00 | 77.22 | Могильный 2017год№104 | | | |
| фрикадельками | 180 | 1.58 | 2 | 11.08 | 76.32 | 201/10ДЛ≌104 | | | |

| Жаркое по- | | | | | | Роспотребнадзо р, 2022г, №54- |
|-----------------------|--------|--------|--------|---------|----------|-------------------------------|
| домашнему из курицы | 180 | 11.9 | 15.764 | 37.644 | 340.01 | р, 20221, <u>М</u> 234- |
| , J J1 1 | 100 | 11.7 | 101701 | 5,1011 | 2.0.01 | Могильный |
| Свекла отварная | 50 | 0.66 | 2.33 | 3.83 | 38 | 2017год №52 |
| | | | | | | |
| Компот из свежих | | | | | | Могильный |
| плодов с витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 | 2017год№342 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | пром-ое пр-во |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | пром-ое пр-во |
| Всего за обед | 630 | 15.84 | 20.504 | 85.774 | 598.68 | |
| | | По | лдник | | | |
| | | | | | | Могильный |
| Булочка Российская | 60 | 4.22 | 4.81 | 29.22 | 177 | 2017год№430 |
| | | | | | | Могильный |
| Какао с молоком | 190 | 4.43 | 3.42 | 10.02 | 95.38 | 2017год№382 |
| Всего за полдник | 250 | 8.65 | 8.23 | 39.24 | 272.38 | |
| | | | | | | |
| Итого за десятый день | 1400 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | |
| Среднее значение за | | | | | | |
| период | 1449.5 | 40.518 | 44.764 | 194.583 | 1353.851 | |
| всего за 10 дней | 14495 | 405.18 | 447.64 | 1945.83 | 13538.51 | |

| Согласовано: |
|--------------|
| Заведующий |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
|-----------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|
| Наименование | р | р | р | ы,гр | Калл |
| | | ДЕНЬ 1 | | | |
| | | Завтрак | | | |
| Омлет натуральный | 130 | 5.04 | 5.2 | 29.39 | 162.32 |
| Икра кабачковая | 50 | 0.6 | 2.35 | 3.85 | 39 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.8 |
| Бутерброд с маслом | | | | | |
| сливочным и сыром | 40 | 4.9 | 4.45 | 12.46 | 131.88 |
| Всего за завтрак | 420 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 |
| | | 2 Завтрак | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 |
| | | Обед | | | |
| Салат из сырых овощей | 50 | 0.55 | 3.02 | 1.88 | 36.95 |
| Суп картофельный с | | | | | |
| бобовыми(горох) на курином | | | | | |
| бульоне | 180 | 6.01 | 4.14 | 14.65 | 119.82 |
| Зразы мясные с яйцом | 70 | 7.28 | 6.753 | 20.04 | 166.84 |
| Картофельное пюре | 130 | 2.81 | 4.55 | 17.11 | 120.78 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0.30 | 0.04 | 1.81 | 8.01 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1.65 | 0.30 | 8.35 | 43.50 |
| Компот из свежих плодов с | | | | | |
| витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 |
| Всего за обед | 660 | 18.74 | 18.94 | 88.93 | 599.04 |
| | | Полдник | | | |
| Оладьи из творога с молоком | | | | | |
| сгущенным | 150 | 5.75 | 8.48 | 32.08 | 218.62 |
| Какао с молоком | 190 | 4.43 | 3.42 | 10.02 | 95.38 |
| Всего за полдник | 340 | 10.18 | 11.9 | 42.1 | 314 |
| Итого за первый день | 1520 | 40.22 | 42.94 | 193.33 | 1319.04 |

| Согласовано: | |
|--------------|--|
| Заведующий | |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | | | | |
|------------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|--|--|--|
| Наименование | р | p | p | ы,гр | Калл | | | |
| ДЕНЬ 2 | | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | | |
| Суп молочный с макаронными | | | | | | | | |
| изделиями | 185 | 8.49 | 5.44 | 33.17 | 215.92 | | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | | | |
| Бутерброд с маслом 30/5 | 35 | 2.07 | 6.56 | 13.03 | 119 | | | |
| Всего за завтрак | 400 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | | | |
| | | 2 Завтрак | | | | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | | | |
| | | Обед | | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | | | | | | | | |
| со сметаной на курином | | | | | | | | |
| бульоне | 185 | 1.74 | 5.7 | 9.7 | 97.3 | | | |
| | | | | | | | | |
| Котлеты рубленные из птицы | 70 | 11.414 | 8.93 | 21.51 | 211.34 | | | |
| Рис припущенный | 130 | 3.03 | 4.11 | 30.25 | 170.6 | | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 0.36 | 3.02 | 1.17 | 33.3 | | | |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | | | | |
| с витам.С | 180 | 0.456 | 0 | 17.82 | 72.9 | | | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | | | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | | | |
| Всего за обед | 655 | 18.56 | 22.03 | 88.58 | 626.65 | | | |
| | | Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с творогом | 75 | 3.65 | 5.25 | 24.8 | 158 | | | |
| Кисломолочный продукт | 180 | 6.75 | 6.35 | 17.6 | 155 | | | |
| Всего за полдник | 255 | 10.40 | 11.60 | 42.40 | 313.00 | | | |
| Итого за второй день | 1410 | 40.16 | 46.03 | 192.98 | 1346.65 | | | |

| Согласовано: | |
|--------------|--|
| Заведующий | |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | | |
|-----------------------------|----------|-----------|--------|----------|---------|--|
| Наименование | р | p | p | ы,гр | Калл | |
| | <u> </u> | ДЕНЬ 3 | r | F | 21,002 | |
| | | Завтрак | | | | |
| Каша жидкая молочная из | | 1 | | | | |
| гречневой крупы | 180 | 4.65 | 5.59 | 18.04 | 142.1 | |
| Какао с молоком | 180 | 4.19 | 3.24 | 11.39 | 90.36 | |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 1.96 | 3.17 | 22.77 | 127.54 | |
| Всего за завтрак | 405 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | |
| | | 2 Завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 | |
| | | Обед | | | | |
| Суп картофельный с | | | | | | |
| макаронными изделиями на | | | | | | |
| курином бульоне | 180 | 4.64 | 2.496 | 16.656 | 107.64 | |
| Голубцы с мясом(ленивые) | 180 | 11.84 | 16.896 | 39.214 | 340.77 | |
| Салат из свежих помидоров с | | | | | | |
| луком | 50 | 0.55 | 3.05 | 2.28 | 38.85 | |
| Кисель из свежих плодов | | | | | | |
| (яблок) с вит.С | 180 | 0.096 | 0.108 | 22.59 | 107.28 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | |
| Всего за обед | 630 | 18.686 | 22.82 | 88.87 | 635.75 | |
| Полдник | | | | | | |
| Ватрушка с повидлом | 75 | 6.7 | 9.22 | 24 | 195.8 | |
| Чай с молоком | 180 | 2.67 | 2.34 | 14.31 | 89 | |
| Всего за полдник | 255 | 9.37 | 11.56 | 38.31 | 284.8 | |
| Итого за третий день | 1390.00 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | |

| Согласовано: |
|--------------|
| Заведующий |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
|------------------------------|---------|-----------|--------|------------|---------|
| Наименование | р | p | р | ы,гр | Калл |
| | | ДЕНЬ 4 | | , <u>I</u> | |
| | | Завтрак | | | |
| | | - | | | |
| Каша молочная овсяная жидкая | 180 | 5.66 | 7.55 | 33.74 | 203.04 |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 |
| Бутерброд с маслом | | | | | |
| сливочным и сыром | 40 | 4.9 | 4.45 | 12.46 | 131.88 |
| Всего за завтрак | 400 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 |
| | | 2 Завтрак | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| | | Обед | | | |
| Щи из свежей капусты с | | | | | |
| картофелем и сметаной на | | | | | |
| курином бульоне | 185 | 1.27 | 3.56 | 5.688 | 64.62 |
| Рыба, тушенная с овощами | 80 | 7.8 | 3.96 | 3.04 | 84 |
| Макаронные изделия отварные | | | | | |
| с маслом | 130 | 4.65 | 4.23 | 28.37 | 170.51 |
| Овощи натуральные свежие (| | | | | |
| огурец) | 50 | 0.36 | 3.02 | 1.17 | 33.3 |
| Компот из свежих плодов с | | | | | |
| витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0.36 | 0.05 | 2.17 | 9.61 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.20 |
| Всего за обед | 685 | 16.56 | 15.318 | 75.55 | 517.38 |
| | | Полдник | | | |
| Оладьи с повидлом | 125 | 3.65 | 5.25 | 24.8 | 158 |
| Кисломолочный продукт | 180 | 6.75 | 6.35 | 17.6 | 155 |
| Всего за полдник | 305 | 10.4 | 11.6 | 42.4 | 313 |
| Итого за четвертый день | 1490 | 38.16 | 39.32 | 179.95 | 1237.38 |

| Согласовано: | |
|--------------|--|
| Заведующий | |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкупопатов П А | |

| | Выход,г | Белки,г | | Углевод | |
|------------------------------|---------|-----------|-------|------------|---------|
| Наименование | p | p | p | ы,гр | Калл |
| | 1 | ДЕНЬ 5 | 1 | / 1 | |
| | | Завтрак | | | |
| Каша жидкая молочная | | • | | | |
| пшенная | 180 | 4.87 | 2.51 | 27.84 | 155 |
| | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.86 | 2.93 | 11.33 | 86 |
| Бутерброд с маслом 30/5 | 35 | 2.07 | 6.56 | 13.03 | 119 |
| Всего за завтрак | 415 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 |
| | | 2 Завтрак | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 |
| | | Обед | | | |
| Салат из сырых овощей | 50 | 0.55 | 3.02 | 1.88 | 36.95 |
| Суп картофельный с крупой на | | | | | |
| курином бульоне | 180 | 6.854 | 4.033 | 43.13 | 235.09 |
| Фрикадельки куриные | 70 | 8.73 | 13.03 | 5.15 | 173.09 |
| Рагу из овощей | 130 | 2.37 | 6.38 | 11.8 | 115.58 |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | |
| с витам.С | 180 | 0.456 | 0 | 17.82 | 72.9 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0.30 | 0.04 | 1.81 | 8.01 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1.65 | 0.30 | 8.35 | 43.50 |
| Всего за обед | 660 | 20.91 | 26.8 | 89.94 | 685.12 |
| | | Полдник | | | |
| Сырники с молоком | | | | | |
| сгущенным | 150 | 5.08 | 7.4 | 33.46 | 217.7 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5.22 | 4.5 | 8.64 | 96.3 |
| Всего за полдник | 330 | 10.3 | 11.9 | 42.1 | 314 |
| Итого за пятый день | 1505 | 42.51 | 50.80 | 194.34 | 1405.12 |

| Согласовано: | |
|--------------|--|
| Заведующий | |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
|-----------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|
| Наименование | p | р | р | ы,гр | Калл |
| | | ДЕНЬ 6 | | | |
| | | Завтрак | | | |
| | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | | | | | |
| с маслом и сахаром | 160 | 8.58 | 8.83 | 22.93 | 205.66 |
| Чай с сахаром | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.8 |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 1.96 | 3.17 | 22.77 | 127.54 |
| Всего за завтрак | 405 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 |
| | | 2 Завтрак | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| | | Обед | | | |
| | | | | | |
| Суп с картофельный с | | | | | |
| клецками на курином бульоне | 180 | 4.15 | 2.95 | 10.26 | 85.38 |
| Мясо духовое | 200 | 11.484 | 12.454 | 42.008 | 307.62 |
| Салат из свежих помидоров с | | | | | |
| луком | 50 | 0.55 | 3.05 | 2.28 | 38.85 |
| Кисель из свежих плодов | | | | | |
| (яблок) с вит.С | 180 | 0.096 | 0.108 | 22.59 | 107.28 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0.36 | 0.05 | 2.17 | 9.61 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.20 |
| Всего за обед | 670 | 18.62 | 18.97 | 89.33 | 600.94 |
| | | Полдник | | | |
| Булочка Российская | 60 | 6.8 | 8.92 | 24.3 | 194.8 |
| Чай с молоком | 190 | 3.34 | 2.83 | 16.84 | 106.18 |
| Всего за полдник | 250 | 10.14 | 11.75 | 41.14 | 300.98 |
| Итого за шестой день | 1425 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 |

| Согласовано: |
|--------------|
| Заведующий |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | | | |
|-------------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|--|--|
| Наименование | p | p | p | ы,гр | Калл | | |
| ДЕНЬ 7 | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | |
| | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая | 185 | 5.66 | 7.55 | 33.74 | 203.04 | | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | | |
| Бутерброд с маслом | | | | | | | |
| сливочным и сыром | 40 | 4.9 | 4.45 | 12.46 | 131.88 | | |
| Всего за завтрак | 405 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 | | |
| | | 2 Завтрак | | | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | | |
| | | Обед | | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем | | | | | | | |
| со сметаной на курином | | | | | | | |
| бульоне | 185 | 1.74 | 5.7 | 9.7 | 97.3 | | |
| Котлеты, биточки,шницели | 70 | 11.56 | 8.283 | 25.35 | 220.62 | | |
| Картофельное пюре | 130 | 2.81 | 4.55 | 17.11 | 120.78 | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 0.36 | 3.02 | 1.17 | 33.3 | | |
| Компот из свежих плодов с | | | | | | | |
| витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 | | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 0.30 | 0.04 | 1.81 | 8.01 | | |
| Хлеб ржаной | 25 | 1.65 | 0.30 | 8.35 | 43.50 | | |
| Всего за обед | 665 | 18.56 | 22.03 | 88.58 | 626.65 | | |
| Полдник | | | | | | | |
| Запеканка из творога с соусом | | | | | | | |
| молочным сладким | 150 | 3.65 | 5.25 | 24.8 | 158 | | |
| Кисломолочный продукт | 180 | 6.75 | 6.35 | 17.6 | 155 | | |
| Всего за полдник | 330 | 10.4 | 11.6 | 42.4 | 313 | | |
| Итого за седьмой день | 1500 | 40.16 | 46.03 | 192.98 | 1346.65 | | |

| Согласовано: | |
|--------------|--|
| Заведующий | |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | |
|-----------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|
| Наименование | р | р | р | ы,гр | Калл |
| | | ДЕНЬ 8 | | | |
| | | Завтрак | | | |
| | | | | | |
| Каша манная молочная жидкая | 180 | 4.97 | 1.88 | 27.12 | 146.6 |
| | | | | | |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 3.47 | 2.63 | 10.19 | 77.4 |
| Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 2.36 | 7.49 | 14.89 | 136 |
| Всего за завтрак | 400 | 10.8 | 12 | 52.2 | 360 |
| | | 2 Завтрак | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 |
| | | Обед | | | |
| Щи из свежей капусты с | | | | | |
| картофелем и сметаной на | | | | | |
| курином бульоне | 185 | 1.27 | 3.56 | 5.688 | 64.62 |
| Печень тушенная в соусе | 70 | 10.584 | 11.062 | 15.99 | 200.73 |
| Рис припущенный | 150 | 3.49 | 4.74 | 34.9 | 196.84 |
| Салат из сырых овощей | 50 | 0.55 | 3.02 | 1.88 | 36.95 |
| Компот из смеси сухофруктов | | | | | |
| с витам.С | 180 | 0.456 | 0 | 17.82 | 72.9 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 0.36 | 0.05 | 2.17 | 9.61 |
| Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 10.02 | 52.20 |
| Всего за обед | 695 | 18.69 | 22.79 | 88.47 | 633.85 |
| | | Полдник | | | |
| Пирожок с повидлом | 75 | 3.65 | 0.22 | 23.6 | 152.75 |
| Молоко кипяченое | 180 | 5.22 | 4.5 | 8.64 | 96.3 |
| Всего за полдник | 255 | 8.87 | 4.72 | 32.24 | 249.05 |
| Итого за восьмой день | 1450 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 |

| Согласовано: | |
|--------------|--|
| Заведующий | |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | | |
|------------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|--|
| Наименование | p | p | р | ы,гр | Калл | |
| | | ДЕНЬ 9 | | | | |
| | | Завтрак | | | | |
| | | | | | | |
| Каша молочная овсяная жидкая | 180 | 5.66 | 7.55 | 33.74 | 203.04 | |
| Чай с сахаром и лимоном | 180 | 0.24 | 0 | 6 | 25.08 | |
| Бутерброд с повидлом | 45 | 1.96 | 3.17 | 22.77 | 127.54 | |
| Всего за завтрак | 405 | 7.86 | 10.72 | 62.51 | 355.66 | |
| | | 2 Завтрак | | | | |
| Сок фруктовый | 100 | 0.50 | 0.10 | 10.10 | 46.00 | |
| | | Обед | | | | |
| Суп картофельный на курином | | | | | | |
| бульоне | 180 | 1.69 | 2.02 | 12.14 | 82.08 | |
| Плов из птицы | 200 | 14.724 | 13.522 | 44.19 | 331.52 | |
| Овощи натуральные свежие (| | | | | | |
| огурец) | 50 | 0.36 | 3.02 | 1.17 | 33.3 | |
| Кисель из свежих плодов | | | | | | |
| (яблок) с вит.С | 180 | 0.096 | 0.108 | 22.59 | 107.28 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | |
| Всего за обед | 650 | 18.43 | 18.94 | 88.22 | 725.16 | |
| Полдник | | | | | | |
| Кондитерское изделие | 70 | 10.57 | 10.84 | 17.48 | 275.34 | |
| Чай с молоком | 180 | 2.67 | 2.34 | 14.31 | 89 | |
| Всего за полдник | 250 | 13.24 | 13.18 | 31.79 | 364.34 | |
| Итого за девятый день | 1405 | 40.03 | 42.94 | 192.62 | 1445.16 | |

| Согласовано: |
|--------------|
| Заведующий |

| Утверждаю: | |
|-------------------|--|
| Руководитель (ИП) | |
| Шкуропатов П.А | |

| | Выход,г | Белки,г | Жиры,г | Углевод | | | |
|-----------------------------|---------|-----------|--------|---------|---------|--|--|
| Наименование | p | p | p | ы,гр | Калл | | |
| ДЕНЬ 10 | | | | | | | |
| | | Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из | | | | | | | |
| гречневой крупы | 180 | 4.65 | 5.59 | 18.04 | 142.1 | | |
| Чай с сахаром | 200 | 0.26 | 0 | 6.5 | 26.8 | | |
| Бутерброд с маслом 30/10 | 40 | 2.36 | 7.49 | 14.89 | 136 | | |
| Всего за завтрак | 420 | 8.7 | 13.08 | 48.56 | 354.7 | | |
| | | 2 Завтрак | | | | | |
| Свежие фрукты | 100 | 0.40 | 0.40 | 9.80 | 47.00 | | |
| | | Обед | | | | | |
| Суп картофельный с мясными | | | | | | | |
| фрикадельками | 180 | 1.58 | 2 | 11.08 | 76.32 | | |
| Жаркое по- домашнему из | | | | | | | |
| курицы | 180 | 11.9 | 15.764 | 37.644 | 340.01 | | |
| Салат из свежих помидоров с | | | | | | | |
| луком | 50 | 0.55 | 3.05 | 2.28 | 38.85 | | |
| Компот из свежих плодов с | | | | | | | |
| витамином"С" | 180 | 0.14 | 0.14 | 25.09 | 103.14 | | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 0.24 | 0.03 | 1.45 | 6.41 | | |
| Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 6.68 | 34.80 | | |
| Всего за обед | 630 | 15.73 | 21.224 | 84.224 | 599.53 | | |
| | | Полдник | | | | | |
| Булочка Российская | 60 | 4.22 | 4.81 | 29.22 | 177 | | |
| Какао с молоком | 190 | 4.43 | 3.42 | 10.02 | 95.38 | | |
| Всего за полдник | 250 | 8.65 | 8.23 | 39.24 | 272.38 | | |
| Итого за десятый день | 1400 | 40.50 | 45.00 | 195.75 | 1350.00 | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен С 24.05.2024 по 24.05.2025