

Согласовано:  
Заведующий



Утверждаю: \_\_\_\_\_  
Руководитель (ИП)  
Шкуропатов П.А.

### Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым прибытием  
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 10

Завтрак

|                                         |     |      |       |        |        |      |
|-----------------------------------------|-----|------|-------|--------|--------|------|
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 180 | 7,92 | 8,21  | 31,97  | 234,72 | 0,48 |
| Чай с сахаром                           | 180 | 0,06 | 0,01  | 13,5   | 54     | 0,3  |
| Бутерброд с маслом 30/10                | 40  | 2,42 | 3,13  | 9,802  | 119    | 0    |
| Всего за завтрак                        | 400 | 10,4 | 11,35 | 55,272 | 407,72 | 0,78 |

2 Завтрак

|               |     |     |     |     |    |    |
|---------------|-----|-----|-----|-----|----|----|
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10 |
|---------------|-----|-----|-----|-----|----|----|

Обед

|                                       |     |       |       |       |        |      |
|---------------------------------------|-----|-------|-------|-------|--------|------|
| Суп "Крестьянский" на курином бульоне | 180 | 1,9   | 4,63  | 11,89 | 105,98 | 0,1  |
| Жаркое по-домашнему из мяса птицы     | 150 | 13,89 | 15,51 | 14,21 | 252,86 | 0,35 |
| Салат из свежей капусты               | 50  | 0,66  | 4,03  | 4,25  | 53,9   | 0    |
| Компот из плодов шиповника            | 180 | 0,61  | 0,5   | 18,69 | 79,38  | 1,5  |
| Хлеб пшеничный                        | 20  | 1,2   | 0,33  | 4,9   | 30,94  | 0    |
| Хлеб ржаной                           | 20  | 1,27  | 0,2   | 8,2   | 39,2   | 0    |
| Всего за обед                         | 600 | 19,53 | 25,2  | 62,14 | 562,26 | 1,95 |

Полдник

|                              |     |      |      |       |     |       |
|------------------------------|-----|------|------|-------|-----|-------|
| Пирожок с картофелем и луком | 75  | 4,51 | 2,3  | 26,66 | 160 | 0,39  |
| Какао с молоком              | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 1,152 |
| Всего за полдник             | 255 | 8,18 | 5,49 | 42,48 | 267 | 1,542 |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648  
Владелец Землянская Ирина Юрьевна  
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025