

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю: _____
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 9

Завтрак

Каша жидкая молочная овсяная	180	6,45	11,14	20,74	256,5	0,48
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	405	9,07	15,1	59,84	425,1	3,79

2 Завтрак

Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
---------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

Суп картофельный на курином бульоне	180	2,31	2,5	14,12	98,1	0,12
Плов из птицы	200	16,8	30	20,6	418	0,6
Свежий помидор	50	0,4	0,05	0,85	6,5	0
Кисель из свежих плодов(яблок) с витамином "С"	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	650	22,05	33,12	69,4	693,18	2,34

Полдник

Кондитерское изделие	70	2,43	1,96	21,2	72,9	0,03
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0
Всего за полдник	250	5,1	4,3	35,51	161,9	0,03

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025