

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню
для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	185	4,49	9,44	29,44	221,12	0,48
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
Всего за завтрак	405	9,51	27,66	52,1	394	3,35

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,5	0	10,1	42,4	40
---------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	180	1,74	5,7	9,7	97,3	7,05
Котлеты, биточки, шницели	70	11,13	10,08	11,2	182,7	0,07
Картофельное пюре	120	2,48	7,33	14,39	138,29	0,3
Салат из свежей капусты с морковью	50	0,66	4,03	4,25	53,9	0
Компот из плодов шиповника	180	0,61	0,5	18,59	79,38	6
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	650	19,71	28,3	74,5	639,24	13,42

Полдник

Запеканка из творога	100	12,6	22,49	25,76	323,38	0,42
Соус молочный сладкий	30	0,6	1,35	3,97	30,45	0,1
Кисломолочный продукт	180	3,35	2,99	4,68	59,99	0,19
Всего за полдник	310	16,55	26,83	34,41	413,82	0,71

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025