

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю: _____
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 6

Завтрак

Макароны отварные с маслом и сахаром	150	5,85	4,24	40,01	225,14	0,02
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0,3
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	395	8,42	8,2	83,91	412,74	0,8

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Суп с картофельный с клецками на курином бульоне	180	1,89	2,52	12,96	83,7	2,79
Мясо духовое	200	17,4	18,9	14,9	299	11,66
Салат из свежих огурцов	50	0,77	6,08	2,38	67,3	0
Кисель из свежих плодов (яблок) с вит.С	180	0,07	0,04	20,73	100,44	1,62
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	0
Хлеб ржаной	30	1,91	0,3	12,3	59,4	0
Всего за обед	670	23,84	28,59	70,62	656,25	16,07

Полдник

Булочка Российская	60	4,22	4,81	29,22	177	0
Чай с молоком	190	2,82	2,47	15,11	93,94	0
Всего за полдник	250	7,04	7,28	44,33	270,94	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025