

Согласовано:
Заведующий

Утверждаю
Руководитель



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 5						
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	0,22
Бургерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	235	5,59	5,81	25,752	219,6	0,22
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Свежий огурец	50	0,4	0,05	0,85	6,5	0
Суп картофельный с крупой на курином бульоне	180	1,8	2,16	13,18	81,36	7,06
Фрикадельки куриные	70	10,43	7,98	9,03	150,5	4,71
Макароны отварные с маслом	130	4,97	5,27	27,7	178,1	0
Соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
Компот из смеси сухофруктов с вит.С	180	0,6	0,08	28,8	119,52	0,65
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	680	21,7	17,25	97,35	640,41	12,49
Полдник						
Сырники с молоком сгущенным 100/15	115	18,88	21,8	12,22	320	0,5
Молоко кипяченое	180	5,48	10,36	9,07	102	2,96
Всего за полдник	295	24,36	32,16	21,29	422	3,46

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025