

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю: _____
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 4

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая	180	6,45	11,14	20,74	256,5	0,48
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
Всего за завтрак	400	11,47	29,36	43,4	429,38	3,35

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	185	1,59	4,1	7,35	73,66	6,4
Тефтели рыбные	80	6,61	6,44	9,41	122	4,7
Рагу из овощей	130	2,6	10,4	13,5	158,3	12,3
Салат из свежей капусты	50	0,66	4,03	4,25	53,9	0
Сок яблочный	180	0,14	0,14	18,82	102,14	0,81
Хлеб пшеничный	30	1,8	0,75	7,35	46,41	0
Хлеб ржаной	30	1,91	0,3	12,3	59,4	0
Всего за обед	685	15,31	26,16	72,98	615,81	24,21

Полдник

Оладьи с повидлом	125	8,78	8,69	54,07	329,54	0
Кефир	180	5,22	4,5	7,2	90	0
Всего за полдник	305	14	13,19	61,27	419,54	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025