

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым прибыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	7,92	8,21	31,97	234,72	0,48
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	0,72
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	405	14,09	15,34	76,69	469,32	1,68
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Суп картофельный с макаронными изд.на курином бульоне	180	2,43	2,34	17,01	99,9	5,94
Голубцы с мясом(ленивые)	180	19,68	26,78	16,44	396,2	0
Морковь припущенная	50	0,97	1,79	0,97	33	1,15
Кисель из сока фруктового с вит.С	180	1,25	0	38,16	150,24	3
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	630	26,8	31,44	85,68	749,48	10,09
Полдник						
Биточки манные с повидлом	130	3,39	5,27	45,5	240	0,15
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89	0
Всего за полдник	310	6,06	7,61	59,81	329	0,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025