

Согласовано:

Заведующий



Утверждаю:

Руководитель (ИП)

Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым пребыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 2

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	185	5,04	5,69	17,78	101,52	0
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с маслом 30/5	35	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	400	7,58	8,84	37,782	261,52	2,83

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	185	1,74	5,7	9,7	97,3	7,05
Котлеты рубленые из птицы	70	14,14	14,73	8,96	247,8	0,7
Рис припущенный	130	3,12	7,8	30,94	173,29	0
Соус сметанный	20	0,28	0,99	1,17	14,82	0,01
Салат из свежих огурцов с помидорами	50	0,66	3,67	2,74	46,62	0
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	180	0,6	0,08	28,8	119,52	0,65
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	675	23,01	33,5	95,41	769,49	8,41

Полдник

Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	1
Кисломолочный продукт	180	3,35	2,99	4,68	59,99	0,19
Всего за полдник	255	12,57	8,47	33,86	261,99	1,19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025