

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю: _____
Руководитель (ИП)
Шкуропатов П.А.

Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10-ти часовым прибыванием
возрастной группы 3-7 лет

ДЕНЬ 1						
Завтрак						
Омлет натуральный	130	10,78	19,2	2,04	224	0,2
Икра кабачковая	50	1	3,25	4,25	61,67	0,04
Чай с сахаром	200	0,6	0,01	15	60	0,3
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
Всего за завтрак	420	16,74	40,66	33,75	477,55	0,58
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Свежий огурец	50	0,4	0,05	0,85	6,5	0
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	180	3,95	3,79	11,9	106,74	5,12
Зразы мясные с яйцом	70	7,3	14,78	8,14	194,98	0,3
Картофельное пюре	120	2,48	7,33	14,39	138,29	1
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Компот из свежих плодов с витамином "С"	180	0,14	0,14	25,092	103,14	0,81
Всего за обед	650	17,36	26,75	76,742	637,32	7,23
Полдник						
Оладьи из творога со сгущенным молоком 100/20	120	10,47	10,6	28,66	251,43	1
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	1,152
Всего за полдник	300	14,14	13,79	44,48	358,43	2,152

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025