

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 10

Завтрак

Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	6,6	6,84	26,49	195,6	0,42
Чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,5	54	0,3
Бутерброд с маслом 30/10	40	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	370	9,08	9,98	49,792	368,6	0,72

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Суп "Крестьянский" на курином бульоне	150	1,9	4,63	11,89	105,98	0,1
Жаркое по домашнему из мяса птицы	120	11,11	12,41	11,37	202,28	0,3
Салат из свежей капусты	30	0,4	2,42	2,55	32,34	0
Компот из плодов шиповника	150	0,51	0,42	15,58	66,5	1
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	490	16,39	20,41	54,49	477,24	1,4

Полдник

Пирожок с картофелем и луком	75	4,51	2,3	26,66	160	0,03
Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,16	0,72
Всего за полдник	225	7,57	4,96	39,84	249,16	0,75

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025