

Согласовано: **МБДОУ №22**
Заведующий: **г. Шахты**



Утверждено:
Руководитель:



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 7

Завтрак

Каша рисовая молочная жидкая	155	3,64	7,65	23,865	179,3	0,42
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
Всего за завтрак	375	8,66	25,87	46,525	352,18	3,29

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,5	0	10,1	42,4	40
---------------	-----	-----	---	------	------	----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	150	1,5	5,12	8,16	84,6	5,88
Котлеты, биточки, пшеницы	50	7,95	7,2	8	130,5	0,05
Картофельное пюре	110	2,27	6,72	13,19	126,77	0,2
Салат из свежей капусты с морковью	30	0,4	2,42	2,55	32,34	0
Компот из плодов шиповника	150	0,51	0,42	15,58	66,15	5
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	540	15,72	22,54	63,85	528,03	11,13

Полдник

Запеканка из творога	100	12,6	22,49	25,76	323,38	0,3
Соус молочный сладкий	20	0,4	0,9	2,65	20,3	0,07
Кисломолочный продукт	150	2,8	2,5	3,9	50	0,19
Всего за полдник	270	15,8	25,89	32,31	393,68	0,56

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025