

Согласовано:
Заведующий



Утверждено:
Руководитель (ИП)



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 6

Завтрак

Макароны отварные с маслом и сахаром	130	5,07	3,67	24,68	195,12	0,01
Чай с сахаром	180	0,6	0,01	13,5	54	0,3
Бутерброд с повидлом 30/15	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	355	8,17	7,62	67,08	376,72	0,79

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Суп с картофельный с клецками на курином бульоне	150	1,58	2,1	10,8	69,75	2,33
Мясо духовое	173	13,05	14,17	11,18	224,25	9,72
Салат из свежих огурцов	30	0,44	2,44	1,83	31,08	0
Кисель из свежих плодов (яблоко) с вит.С	150	0,05	0,03	17,28	83,7	1,35
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	553	18,21	19,4	57,46	496,45	13,4

Полдник

Булочка Российская	60	4,22	4,81	29,22	177	0
Чай с молоком	150	2,22	2,17	11,93	60,75	0
Всего за полдник	210	6,44	6,98	41,15	237,75	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025