

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель



Ежедневное меню

для воспитанников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 5						
Завтрак						
Каша жидкая молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,9	203,6	0,42
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54	0,17
Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	365	9,48	10,53	37,052	413,14	0,59
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Свежий огурец	30	0,24	0,03	0,51	3	0
Суп картофельный с крупной на курином бульоне	150	1,5	1,8	10,98	67,8	5,88
Фрикадельки куриные	50	7,45	5,7	6,45	107,5	3,37
Макароны отварные с маслом	110	3,82	4,05	21,32	137	0
Соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76	0,07
Компот из смеси сухофруктов с виш.С	150	0,5	0,07	24	99,6	0,55
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	560	17,01	13,36	81,05	519,33	9,87
Полдник						
Сырники с молоком сгущенным 100/15	115	18,88	21,8	12,22	320	0,5
Молоко кипяченое	150	4,57	8,63	7,55	85	2,47
Всего за полдник	265	23,45	30,43	19,77	405	2,97

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025