

Согласовано:

Заведующий

Утверждаю:

Руководитель



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 4

Завтрак

Каша молочная овсяная жидкая	150	5,4	9,3	17,3	203,6	0,42
Чай с сахаром и лимоном	160	0,11	0,02	9,07	36,44	0,2
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,9	18,2	12,46	131,88	0,04
Всего за завтрак	350	10,41	27,52	38,83	371,92	0,66

2 Завтрак

Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной на курином бульоне	155	1,35	3,58	6,15	63,3	5,34
Тефтели рыбные	80	6,61	6,44	9,41	122	4,7
Рагу из овощей	110	1,73	6,93	9	105,53	8,2
Салат из свежей капусты	30	0,4	2,42	2,55	32,34	0
Сок яблочный	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
Хлеб пшеничный	25	1,5	0,41	6,12	38,67	0
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49	0
Всего за обед	575	13,3	20,15	64,39	496,79	18,915

Полдник

Оладьи с повидлом	100	7,03	6,95	43,2	263,63	0
Кефир	150	4,35	3,75	6	75	0
Всего за полдник	250	11,38	10,7	49,2	338,63	0

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648

Владелец Землянская Ирина Юрьевна

Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025