

Согласовано:
Заведующий



Утверждено:
Руководитель



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 3						
Завтрак						
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	6,6	6,84	26,49	195,6	0,42
Какао с молоком	160	3,26	2,83	14,06	95,11	0,72
Бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,9	127,6	0,48
Всего за завтрак	355	12,36	13,61	69,45	418,31	1,62
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Суп картофельный с макаронными изд. на курице	150	2,03	1,95	14,18	83,25	4,95
Голубцы с мясом(ленивые)	150	16,4	22,32	13,7	330,2	0
Морковь припущенная	30	0,42	1,077	0,42	19,8	0,69
Кисель из сока фруктового с вит.С	150	1,04	0	31,8	125,2	2
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	520	22,36	25,877	73,2	628,59	7,64
Полдник						
Биточки манные с повидлом	100	2,6	4,05	35	184,6	0,15
Чай с молоком	150	2,22	2,17	11,93	60,75	0
Всего за полдник	250	4,82	6,22	46,93	245,35	0,15

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025