

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю:
Руководитель



Ежедневное меню
для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 2

Завтрак

Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,2	4,74	14,82	84,6	0
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,2	41	2,83
Бутерброд с маслом	35	2,42	3,13	9,802	119	0
Всего за завтрак	365	6,74	7,89	34,822	244,6	2,83

2 Завтрак

Свежие фрукты	100	0,4	0,4	9,8	44	10
---------------	-----	-----	-----	-----	----	----

Обед

Борщ с капустой и картофелем со сметаной на курином бульоне	155	1,5	5,12	8,16	84,6	5,88
Котлеты рубленые из птицы	50	10,1	12,45	6,4	177	0,5
Рис припущенный	110	2,64	6,6	26,18	146,63	0
Соус сметанный	20	0,28	0,99	1,17	14,82	0,01
Салат из свежих огурцов с помидорами	30	0,44	2,44	1,83	31,08	0
Компот из смеси сухофруктов с витам.С	150	0,5	0,07	24	99,6	0,55
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Всего за обед	555	17,93	28,2	80,84	623,87	6,94

Полдник

Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202	1
Кисломолочный продукт	150	2,8	2,5	3,9	50	0,19
Всего за полдник	225	12,02	7,98	33,08	252	1,19

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025