

Согласовано:
Заведующий



Утверждаю
Руководитель



Ежедневное меню

для воспитников детских дошкольных учреждений с 10 часовым пребыванием
возрастной группы 1-3 года

ДЕНЬ 1						
Завтрак						
Омлет натуральный	90	8,09	14,4	1,58	168	0,1
Икра кабачковая	40	0,8	2,6	3,4	49,33	0,04
Чай с сахаром	180	0,6	0,01	13,5	54	0,04
Бутерброд с сыром 30/10	40	4,9	18,2	12,46	131,88	0,3
Всего за завтрак	350	14,39	35,21	30,94	403,21	0,48
2 Завтрак						
Сок фруктовый	100	0,5	0	10,1	42,4	40
Обед						
Свежий огурец	30	0,24	0,03	0,51	3	0
Суп картофельный с бобовыми(горох) на курином бульоне	150	3,29	3,16	9,92	88,95	4,27
Зразы мясные с яйцом	60	6,26	12,68	6,95	139,25	0,2
Картофельное пюре	110	2,27	6,72	13,19	126,77	1
Хлеб пшеничный	20	1,2	0,33	4,9	30,94	0
Хлеб ржаной	20	1,27	0,2	8,2	39,2	0
Компот из свежих плодов с витамином"С"	150	0,12	0,12	20,91	85,95	0,675
Всего за обед	540	14,65	23,24	64,58	514,06	6,145
Полдник						
Оладьи из творога со сгущенным молоком 100/20	120	10,47	10,6	28,66	251,43	1
Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,16	0,72
Всего за полдник	270	13,53	13,26	41,84	340,59	1,72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 429266879323966142570402220816736768122427021648
Владелец Землянская Ирина Юрьевна
Действителен с 24.05.2024 по 24.05.2025